**乡村少年宫排球梯队训练总结**

**王 贝**

回顾这一段时间的排球的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，在以后的教学中让教学能力更上一层楼，让学生真正散发出奔放的活力，真正的爱上排球，让排球运动真正成为我校一道亮丽的风景线。

1. 在这我一学期的工作中我们社团经过了一系列的活动提高各个学员的自身能力，丰富了学生的课余文化生活，增强了校园活跃气氛，推广了排球运动，增强了我校的排球气氛。在以后的工作中要注意平时的训练社团成员应该在自己练球的同时帮助和指导其他排球爱好者，扩大排球在同学中的影响，使之成为一种风气，丰富大家的课余生活，起到锻炼身体的作用。
2. 我们在成立后，为使所有社员通过基础达标测试，在活动期间邀请排球老师对社团成员进行排球规则、技术等方面的指导。通过活动我们基本上达到了预定目标，并取得了较好的效果。
3. 由于排球运动受天气影响较大，排球户外运动受限制，为了提高我社团团员排球的理论知识，我社团开展了有关排球理论知识的活动。活动前先对社员讲解理论知识的总体概括，让学员能够在观看讲解时更全面、更深刻地理解，加强各学员的沟通。

综上所述，我们排球社团将不断努力，从各次活动中吸取经验，改正不足之处，使我们的工作更加完善，在今后工作中取得更辉煌的成绩，把排球社团活动推向一个新的台阶。