给你的眼睛多一点爱

为深入贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视问题的重要指示精神，主动应对新冠肺炎疫情对儿童青少年视力健康和近视防控工作的影响，一体化推进疫情防控和近视防控，进一步掀起近视防控宣传教育热潮，9月18日薛家医院眼科王卫国主任走进薛家实验小学三年级为队员们宣讲爱眼护眼知识，一堂《给你的眼睛多一点爱》的“眼健康课”生动活泼地开讲啦。

活动中，王医生从“认识眼睛”“近视形成的原因”“近视产生的影响”“预防近视”四个方面向孩子们，用通俗易懂的语言，传授科学防控近视的知识。同学们在生动活泼的讲座中进一步体会到拥有一双明亮眼睛的重要性，对如何保护好眼睛，在日常生活学习中做到科学用眼有了更深的认识。

一直以来，薛家小学不断探索防控学生近视的方法与途径，通过课间引导学生多参加体育活动、增加远眺时间、家校联动控制学生电子产品的使用、均衡膳食营养、保证充足睡眠等方式，用心呵护学生的双眼，努力逐年降低学生近视率，让学生拥有‘睛’彩人生。

撰稿：徐佩 摄影：王婷 审核：曹俊