美丽心灵，健康成长

人的健康，一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。积极的情绪，感恩的心态，能帮助我们拥有健康、阳光的心理，让我们健康成长。

2021年11月15日清晨，薛家实验小学举行了以“美丽心灵，健康成长”为主题的升旗仪式。本次升旗仪式由三9班承办。

在欢快的进行曲中，薛小国旗护卫队踏着威武雄壮的步伐，以饱满的热情，庄严地护送五星红旗进场来到升旗台。伴着庄严的中华人民共和国国歌，升旗手奋力挥臂将国旗抛向空中，鲜艳的五星红旗迎着朝阳冉冉升起，全体师生怀着无比激动的心情，以崇高的队礼向国旗、向祖国致敬！

接着，三9班的同学们便声情并茂、抑扬顿挫地朗诵了小诗《珍惜》，让全校师生领略文化、感悟深情。最后，在大家的掌声中，由班级5位代表引领全班表演了手势舞——感恩的心，以舞传情，以声传爱，把感恩的情表达得淋漓尽致，让大家进一步感受了美丽心灵的魅力。

本次“美丽心灵，健康成长”升旗仪式，取得了很好的效果。让我们在关注身体健康的同时，更关注心灵健康，做一个全面健康的人，共同营造健康、和谐的校园。

