**新北区圩塘中心小学作息时间安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **学生**  **进校时间** | 五、六年级 7：50  三、四年级 8：00  一、二年级 8: 10 | |
| **上午** | 时间安排 | 内 容 |
| 8：20—9：00 | 第一节课 |
| 9：10—9：55 | 第二节课（含眼保健操） |
| 9：55—10：20 | 大课间 |
| 10：20—11：00 | 第三节课 |
| 11：10—11：30 | 第四节课（短课） |
| **午 休** | | |
| **下午** | 1：05—1：50 | 第五节课（含眼保健操） |
| 1：50—2：15 | 课间操(含夕会） |
| 2：20—3：00 | 第六节课 |
| 3：10—3：50 | 第七节课 |
| **学生**  **放学时间** | 低年级下午3：30  中年级下午3：50  高年级下午3：55 | |
| **课后服务** | 低年级3:30—5:30  中年级3:50—5:50  高年级3:55—5:55 | |