**新北区圩塘中心小学作息时间安排表**

**（冬令时）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **上午** | 时间安排 | 内 容 | |
| 8：20—9：00 | 第一节课 | |
| 9：10—9：55 | 第二节课（含眼保健操） | |
| 9：55—10：20 | 大课间 | |
| 10：20—11：00 | 第三节课 | |
| 11：10—11：30 | 第四节课（短课） | |
| 11：30—11：40 | 午会 | |
| **午 间（12:20—12:50）** | | | |
| **下午** | 12：55—13：40 | 第五节课（含眼保健操） | |
| 13：40—13：55 | 课间操 | |
| 14：00—14：40 | 第六节课 | |
| 14：50—15：30 | 第七节课 | |
| **学生**  **放学时间** | 周一 | | 周二至周五 |
| 一、二年级15：30  三至六年级15：40 | | 一年级15：10  二年级15：20  三、四年级15：35  五、六年级15：40 |
| **课后服务** | 一年级15:10—17:10  二年级15:20—17:20  三、四年级15:35—17:35  五、六年级15:40—17:40 | | |