|  |
| --- |
| 幼儿第十四周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2021/11/29 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 红提米饭番茄蛋汤蘑菇莴苣清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2021/11/30 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭萝卜烧肉水豆腐汤炒黄瓜 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2021/12/1 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉平菇鸡蛋汤麦片米饭青椒绿豆芽清蒸肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2021/12/2 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西兰花木耳清蒸鸭腿米饭冬瓜海带汤 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2021/12/3 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 大白菜米饭牛肉粉丝菌菇汤 |
| 下午 | 面包 |