|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2021/11/29 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红提 米饭 番茄蛋汤 蘑菇莴苣 清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2021/11/30 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 萝卜烧肉 水豆腐汤 炒黄瓜 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2021/12/1 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 平菇鸡蛋汤 麦片米饭 青椒绿豆芽 清蒸肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2021/12/2 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西兰花木耳 清蒸鸭腿 米饭 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2021/12/3 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 大白菜 米饭 牛肉粉丝 菌菇汤 |
| 下午 | 面包 |