李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.29-12.3）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 腊鸡腿毛豆子 | 5元 | | 鸡块80克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 咕咾肉 | 5元 | 鸡块80克 | 金针菇肥牛 | 5元 | | 肥牛50克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆配料40克 | 金针菇辅料60克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | | | 80克 |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 干锅花菜 | 3.5元 | | 培根40克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
| 有机花菜80克 | 有机花菜80克 | 酱香饼 | 3元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 雪花鸡柳 | 5元 | | 鸡柳110克 | 生煎包 | 1.5元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 粒粒吉 | 5元 | 鸡丁110克 | 粒粒吉 | 5元 | | 鸡丁110克 | 南瓜粥 | 1元 | | | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 豇豆肉沫 | 3.5元 | | 肉沫40克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 豇豆80克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 番茄鸡蛋 | 3.5元 | 鸡蛋60克 | 番茄鸡蛋 | 3.5元 | | 鸡蛋60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 番茄80克 | 番茄80克 |  |  | | |  |
| 肉沫粉丝 | 3.5元 | 肉沫40克 | 青菜 | 0.5元 | | 青菜120克 |  |  | | |  |
| 粉丝80克 |  |  | | | | |
| 炒年糕 | 3.5元 | 肉片40克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 年糕辅料80克 |
| 大烧百叶 | 3.5元 | 肉片40克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋60克 | |
| 百叶80克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 韭菜绿豆芽 | 1.5元 | 韭菜30克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 绿豆芽90克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 青菜 | 0.5元 | 青菜120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.29-12.3）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 辣子鸡 | 5元 | 鸡块60克 | 玉米小排 | 5元 | | 小排60克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 土豆60克 | 玉米60克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 口水鸡 | 5元 | | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | | | 80克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 各式丸子120克 | 烩三鲜 | 5元 | | 各式丸子120克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
|  |  | 酱香饼 | 3元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 雪花鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 雪花鸡柳 | 5元 | | 鸡柳110克 | 南瓜粥 | 1元 | | | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 炒河粉 | 3.5元 | 肉片40克 | 炒河粉 | 3.5元 | | 肉片40克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 河粉辅料60克 | 河粉辅料60克 |  |  | | |  |
| 洋葱肉丝 | 4元 | 肉丝40克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
| 洋葱辅料80克 |  |  | | | | |
| 宫爆鸡丁 | 4元 | 鸡丁60克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 辅料60克 |
| 番茄炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋60克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋60克 | |
| 番茄60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 油麦菜 | 1元 | 油麦菜120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.29-12.3）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 腊鸡腿毛豆子 | 5元 | 鸡块80克 | 烤鸭 | 5元 | | 鸭块110克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 金针菇肥牛 | 5元 | 肥牛50克 | 蒜苗肉丝 | 4元 | | 肉丝40克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 金针菇辅料60克 |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  | 蒜苗80克 | 菜包 | 2元 | | | 80克 |
| 玉米小排 | 5元 | 小排60克 | 玉米小排 | 5元 | | 小排60克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
| 玉米60克 | 玉米60克 | 酱香饼 | 3元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 无骨鸡柳 | 5元 | | 鸡柳110克 | 南瓜粥 | 1元 | | | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 木须肉 | 4元 | 肉丝40克 | 鱼香茄子 | 3.5元 | | 肉沫40克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 木耳辅料80克 | 茄子辅料60克 |  |  | | |  |
| 鱼香茄子 | 3.5元 | 肉沫40克 | 白菜 | 0.5元 | | 白菜120克 |  |  | | |  |
| 茄子辅料60克 |  |  | | | | |
| 番茄炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋60克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 番茄60克 |
| 土豆肉丝 | 3元 | 肉丝40克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋60克 | |
| 土豆80克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 青菜 | 1元 | 青菜120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 白菜 | 0.5元 | 白菜120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.29-12.3）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 香辣鸡块鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 黄焖鸡 | 5元 | | 肉块60克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  | 土豆辅料60克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 面筋塞肉 | 5元 | 面筋塞肉110克 | 面筋塞肉 | 5元 | | 面筋塞肉110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | | | 80克 |
| 黄焖鸡 | 5元 | 肉块60克 | 烩三鲜 | 5元 | | 各式丸子120克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
| 土豆辅料60克 |  | 酱香饼 | 3元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 小熊拌嫁 | 5元 | 鸡块110克 | 小熊拌嫁 | 5元 | | 鸡块110克 | 南瓜粥 | 1元 | | | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 白菜肉圆 | 3.5元 | 肉圆50克 | 白菜肉圆 | 3.5元 | | 肉圆50克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 白菜70克 | 白菜70克 |  |  | | |  |
| 肉沫豆腐 | 3.5元 | 肉沫50克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
| 豆腐60克 |  |  | | | | |
| 青椒肉丝 | 4元 | 肉丝40克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 青椒80克 |
| 炒年糕 | 3.5元 | 肉片40克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋60克 | |
| 年糕80克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 生菜 | 1元 | 生菜120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（11.29-12.3）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 咕咾肉 | 5元 | 鸡块60克 | 杏鲍菇肉片 | 4元 | | 肉片40克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 土豆60克 | 杏鲍菇辅料80克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 口水鸡 | 5元 | | 鸡块110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | | | 80克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 各式丸子120克 | 烩三鲜 | 5元 | | 各式丸子120克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
|  |  | 酱香饼 | 3元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 小熊拌嫁 | 5元 | | 鸡块110克 | 生煎包 | 1.5元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 粒粒吉 | 5元 | | 鸡丁110克 | 南瓜粥 | 1元 | | | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 洋葱炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋60克 | 洋葱炒蛋 | 3.5元 | | 鸡蛋60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 洋葱辅料60克 | 洋葱辅料60克 |  |  | | |  |
| 杏鲍菇肉片 | 4元 | 肉片40克 | 白菜 | 0.5元 | | 白菜120克 |  |  | | |  |
| 杏鲍菇辅料80克 |  |  | | | | |
| 莴苣肉片 | 4元 | 肉片40克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 莴苣80克 |
| 韭黄肉丝 | 4元 | 肉丝40克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋60克 | |
| 韭黄80克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 青菜 | 1元 | 青菜120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 白菜 | 0.5元 | 白菜120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |