**读《能力陷阱》有感**

最近阅读了《能力陷阱》这本书。吸引我眼球的就是一开始书的介绍中的一句话：“困住你的不是你的短板，而是你的长处。”在我人生经历中我一直认为，每个人的长处是闪光点，我们还时常奉行着，在教育中要去挖掘每个小朋友身上的优点，怎么这本书的作者对长处这一词，有了如此截然不同的观点呢？这激发了我的好奇心。

书的作者是埃米尼亚·伊贝拉，全球50大管理思想家之一，哈佛商学院巡视委员会成员，他在书的封面中提到能力是优势，也是陷阱。为什么这么说呢？作者认为我们很乐于去做那些我们很擅长的事情，于是就会一直去做，最终导致陷入一个循环，即越擅长越愿意去做。这样的一个循环能让我们在这个方面获得更多的经验，但却容易陷入能力陷阱中，在其他方面无法突破。的确我们在平时的工作中往往都更倾向于去做我们循环往复，熟能生巧的事情。这样的事情让我们觉得很轻松很舒适，对于那些有挑战性的事，我们本能是抗拒的。想必这就是我们所钟爱且很难走出的舒适区吧。

那该如何避免能力陷阱呢？书中提出了全新领导力法则，即想成为优秀的领导者，要学会先行动再思考。我们的惯性思维都是由内而外，先知而后行、先思考再行动、先反思总结再开拓创新，可这个逻辑的致命缺陷就是：反思的答案是基于一个人过去的经历的出来的，而我们需要解决的是现在甚至未来的问题，因此我们不应该用之前的想法去思考问题。在日常工作中我们要慢慢开始实现转变：实现转变最好的出发点就是先重新定义工作、然后重建人际关系网络，最后改变做事方法。我们要思考所做工作类型；转换新角色或参与新活动去接触不同的人；重新审视自己。当然转变过程不会像期望的那样持续向前，但是总有一天你会在这过程中学会足够多的东西，那时候前进的势头会一直保持下去。身处于现在这个飞速发展的社会，我们就要学会创新，学会改变，并且勇于探索新鲜事物，拥有强大的创造能力，才能获得工作成就感。

要避免能力陷阱我们还需要可以重新定义人际网络，良好的人际关系网络是提升你外在表现力的重要依靠。我们可以利用现有的网络向外扩展，多多参与各种活动可以拓展人际关系，搭建属于自己的社交平台；行动起来，杜绝“自恋”与“懒惰”，主动去认识大家。良好的人际网也会让我们的工作生活变得更有趣。

当然要避免能力陷阱，最重要的一点还有跳出舒适圈。不要安于现状，我们要把表现目标改成学习目标，不怕犯错，丢掉“偶像包袱”。做一个优秀的模仿者，模仿周围比自己优秀的每一个人，不放过任何一个可以成为自己师傅的人。

让我们不断发掘自己能力，不要让能力成为我们生活工作的陷阱。