**2020—2021学年度第一学期升旗仪式主持稿**

**周次：第X周 主持人：**封馨怡

**【封】**各位老师，同学们，大家早上好！今天的升旗仪式由我们九（6）班主办。

**【封】**全体立正！ 升国旗，全体**高唱**国歌，行注目礼；少先队员行队礼！

**【封】**礼毕

**【封】**尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

**【封、凌】**大家，早上好!

**【凌】**今天我们国旗下讲话的主题是 勤俭节约，从我做起。

"历览前贤国与家，成由勤俭败由奢"。"常将有日思无日，莫待无时思有时。"中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是—个永恒的话题。

**【封】**历史和现实告诉我们:一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的学校是难以持续发展的。因此，在河海实验学校蓬勃发展的今天，我们仍要牢记:"勤俭节约，从我做起!"细心观察校园，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。

**【凌】**总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们来说，那也将是一笔可观的财富，勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃"家大业大，浪费点儿没啥"的思想。勤俭节约，从我做起，要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好: "有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。"

**【封】**各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为，为建设节约型社会作出自己应有的贡献!谢谢大家，我们的发言到此结束。

**【封】**下面让我们来听听我们班的每周之星是哪位幸运儿。

**【凌】**他奋勇骈进，在第一阶段的学习中再创佳绩，跻身班级前列，他助人为乐，在我们的学习小组中为同学解疑答惑，他的座右铭，是不驰于空想，不骛于虚声，愿它能遂心中之愿，不磷不缁，脚踏实地，触摸新的高峰，他就是我们班的物理课代表陈浩宇。

**【封】**祝贺陈皓宇同学被评为本周之星。

下面有请体育组教研组长蒋虹老师，宣读运动会比赛结果

**【封】**下面有请赵卫勇校长为获奖班级颁奖。

**【封】**今天的升旗仪式到此结束，请各班有秩序退场。