第八周公示菜单

2021年10月

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **菜名** | **主配料** |
| 10月  18日  周一 | 红烧鸡腿 | 鸡腿 |
| 花菜肉丝 | 花菜 精肉 |
| 番茄炒蛋 | 番茄 鸡蛋 |
| 榨菜粉皮 | 粉皮 榨菜 |
| 鱼丸香菜汤 | 夹心鱼丸 香菜 鸡蛋 |
| 10月  19日  周二 | 红烧基围虾 | 基围虾 |
| 豆干肉丝 | 白豆干 精肉 红椒 |
| 木耳鹌鹑蛋 | 鹌鹑蛋 木耳 |
| 糖醋大白菜 | 大白菜 |
| 菌菇汤 | 肉糜 鲜味菇 蘑菇 鸡蛋 |
| 10月  20日  周三  本部秋游 | 上校鸡块 | 上校鸡块 |
| 土豆肉丝 | 土豆 精肉 |
| 黄瓜炒蛋 | 黄瓜 鸡蛋 |
| 大白菜粉丝 | 大白菜 |
| 豆腐汤 | 豆腐 豆渣饼 百叶 鸭血 |
| 10月  21日  周四  奥园秋游 | 上校鸡块 | 上校鸡块 |
| 土豆肉丝 | 土豆 精肉 |
| 黄瓜炒蛋 | 黄瓜 鸡蛋 |
| 大白菜粉丝 | 大白菜 |
| 豆腐汤 | 豆腐 豆渣饼 百叶 鸭血 |
| 10月  22日  周五 | 百叶卷肉 | 百叶卷肉 |
| 茭白肉丝 | 茭白 精肉 木耳 |
| 鸡蛋火腿肠 | 火腿肠 鸡蛋 |
| 清炒豆芽 | 黄豆芽 |
| 榨菜鸡蛋汤 | 榨菜 鸡蛋 香菜 |