



# 武进区洛阳高级中学 军训简报

第五期

主编：高一年级组



## 常州市武进区洛阳高级中学

## 卷首语

沟潭之水，凝滞沉闷，飞瀑之流，奋迅高亢”，训练场上，我们把汗水滴滴聚成坚毅的信念，神采奕奕展现别样的风姿；走进食堂，琳琅满目的中餐、西餐让我们目不暇接，在带给味蕾满足的同时，我们也深深地体会到食堂师傅们的辛苦付出，也深知“一粥一饭当思来之不易”，“对饮食，勿拣择，食适可，勿过则”，在这里，我们感恩所享，自律慎独；走进“麻雀虽小，五脏俱全”温馨友爱的寝室，我们诉说着曾经的故事，交流着军训的点滴，畅谈着自己的宏伟蓝图……



## 常州市武进区洛阳高级中学 2021 级新生军训第五期

挑战严寒，梅花绽放一树的芬芳；挑战缠束，蚕蛹成就化蝶的美丽；挑战磨砺，老鹰赢得蜕变后的重生

烈日的暴晒，我们收获了一种坚持的力量；汗水的洗礼，我们拥有了一份坚定的信念；酸痛侵袭，我们获得了一种顽强的意志！人生中每一个新的挑战，都会锻造我们的意志和品格。我们知道，经历了挑战，我们的生命会更加饱满而丰盈；经历了挑战，以锻造顽强意志为自豪，砥砺前行，不负青春！





## 家长寄语

高一 8 班滕苏丽爸爸：

女儿看到你们老师拍的照片，让我想到你们每天在站军姿时间中，除了脑子，其他部位是不能动的，你一定会想很多，这就是军训期间每天总结的时间，军训过后，没人会再这么逼你，只有你自己，去选择把时间放在哪里。

以后在人生的旅程中可能会也肯定会遇到更大强度的磨炼，更大跨度的苦难，在这七天军训中的学习与实践。自己在心里上一定有所感悟和不同，身体的疲惫大概是在所难免的。但我相信你的内心能够更坦然平和。

军训的收获就像漂流的种子，棵棵生根发芽，向往着长成一株株会开花的树。你们教官的一声声训斥如同春雷般炸醒，你们一颗颗还在怠惰不想钻出的种子。那些鼓励与教导，犹如春雨，让种子萌芽生长。



高一 2 班梁展博爸爸：军人以服从命令为天职！听党指挥，有永不言败，艰苦朴素，吃苦耐劳的精神！

希望同学们通过军训能够真正理解这种精神并将其贯彻落实到学习和生活之中。在学习中尊敬师长，团结同学，互帮互助，积极向上，决不放弃永攀高峰，用知识武装头脑，努力成为国家的栋梁！

在生活中，养成独立自主，艰苦朴素，吃苦耐劳的精神！健康成长！努力争做建设社会主义现代化强国的中流砥柱！加油！

高一 2 班班主任陶甫寄语：

看了梁展鹏爸爸的寄语，深有感触，我现编了一首打油诗，表达一下我们作为家长对孩子们的希望及祝福！

一场秋雨一场寒，  
洛阳高中军营来。  
尊敬师长听指挥，  
互帮互助不言败。  
三年目标齐奋进，  
争做社会栋梁材。



## 班主任寄語

班主任寄語：播種一個信念，收穫一種行動；播下一個行動，收穫一種習慣；播下一個習慣，收穫一種性格；播下一個性格，收穫一種命運。同學們，人生田地需要自己耕耘，讓我們用拼搏的汗水去澆灌，用愛心的陽光去照耀，用執着的信念去期待。軍訓是人成長的特別經歷，是人生歷練的重要舞臺。我們要繼承我軍的光榮傳統，勇敢地接受挑戰，不怕苦，不怕累，在訓練中堅持，在訓練中成長，在訓練中蛻變，收穫人生之路中的寶貴財富，變得更青春活力，更自信陽光，更有責任擔當。軍訓必勝！

高一 6 班班主任 巫小才



# 优秀宿舍评比：我们获奖啦





## 军训日记

高一 6 班 王奇赐

军训已经过了一半了，相比第一天的无纪律、无组织、散乱的状态，现在有了很大的改变。我们现在严格遵守纪律，严格要求自己，争取为班级增光添彩。所以我们要更加珍惜剩下的时光。军训在人生中只是小小的一步，却是有着无比重要的意义。每当我们想起这段回忆，脸上都会漾起微笑，回想那时和同学、教官、老师们一起相处的日子，记忆深刻而美好。所以为了不辜负自己，不辜负所有爱我们的人，我们不应该留下遗憾，应该珍惜当下，刻苦训练。

高一 5 班 张人之

“时光是条长长的河，我们在时间长河中游过了青春，游过了年少。”

时光匆匆流过，我们也迎来了高一的军训。伴随着心中的好奇与兴奋，我们在一个清冷的早晨进入了太湖湾军训基地。经过短暂的几天军训，我的意志得到了磨砺，身体素质得到了不少的提高。体会到了团结友爱精神，感受到了军人训练的艰辛。军训使我们成长，使我们更坚韧。在一声高过一声的口号中挥洒汗水，在一声又一声的“重来”命令声中咬牙坚持，这都是我们的成长，加油吧同学们！请坚信成功由汗水筑造，胜利由坚持垒起！

高一 7 班 黄政驭

一次次的正步，连我都快哭了，但是我很骄傲，因为我学会了坚持和忍耐；在狂风的击打下，我必须身着军装，昂首挺胸站在队列中，虽然我很累、很热，但我告诉自己我是一个兵，作为一个兵最基本的一条就是坚持。细竹不经历风吹雨打怎能成为戍守边疆的勇士的象征，雄狮不经历血的洗礼怎能傲立于丛林之中，溪流不经历颠簸流离怎能交汇于浩瀚大海，而年少无为的我们不经历艰苦磨练又怎能成为国家的栋梁之才。在这里，军训教会我什么是坚强的意志，什么是团结的力量，在这里，我尝到了种种滋味：我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；我们锻造了身心，品尝了失败的痛楚；我们锤炼了意志，品尝了艰难的痛苦……也许这七天是那么的微不足道，但是我很感谢它，它让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出父母精心编织的暖巢，勇敢的站出来同风雨挑战。

感谢军训，感谢这次意志的沐浴，灵魂的升华，我赞美你——军训！

