**红领巾心向党，少年强则国强**

**第四届采菱小学秋季校运会比赛方案**

   此值建党100周年，建国72周年，为契合国家发展战略，体育强国，强身健体，为学习优秀的共产党员精神，为丰富学生的业余生活，基于对《新时代体教融合背景下提高学生体质健康的实践研究》的课题研究，现将本学期校田径运动会竞赛规程下发给你们，希望各班根据规程要求，认真组织训练，迎接比赛，努力提高我校竞技体育水平。具体事项如下：

一、比赛时间：10月底，具体时间另行通知。

二、比赛地点：校田径场

三、参赛单位：采菱小学一至六年级各班

四、入场式评比（具体方案见附件1）

五、武术操比赛（具体见秩序册）

四、田径项目：

二年级项目：**60米**、**100米、200米、立定跳远。**

三—六年级项目：**100米、200米、400米、800米（仅限五、六年级）、跳远、跳高（三年级无跳高）、垒球**。**4\*100（2男2女）**

1. 我校举行集体趣味项目如下：

**趣味项目不可兼报**

**一、二年级：**

**1.乐于奉献**（5男5女）

比赛方法与规则：每班出席10名同学为一组，一组同学使用一个“炸药包”，第一个同学头顶“炸药包”出发后，按指定路线前进并返回，将“炸药包”交至第二个同学，第二个同学放在头顶后继续出发，依次类推，以时间计算成绩，用时少的班级名次排前。过程落下，因从落下的地点重新放回头上继续出发，过程中不允许手扶着炸药包。

1. **互帮互助**（12个学生）

比赛方法与规则：每班12人（男、女各6人），参赛同学成一路纵队站在起跑线后，听到发令，第一个同学用接力棒拉着第二个同学向前跑，绕过障碍物后返回，过终点后第三第四个同学方可出发，依次类推，以时间计算成绩，用时少的班级名次排前。过程中如两人分开，因从分开出重新出发。

1. **不畏艰险**（10名学生）

比赛方法与规则：每班一共10人，第一名同学手持“手榴弹”在平衡木后准备，听到哨声出发，通过平衡木和前方障碍再原路返回，将“手榴弹”交至第二名同学，第二名同学继续出发再返回，依次类推，以时间计算成绩，用时少的班级名次排前。过程中如掉落，因从掉落出重新再出发。

**三到四年级：**

1. **激流勇进**（3男3女）

比赛方法与规则：每班的六名同学共同驾驶一艘船，共同前进完成指定的路线。过程中有船掉落，因从原位置重新出发。

**2.合作共赢**（5男5女）

比赛方法与规则：每班参加的运动员在指定位置上，根据提示使用脚和手快速通过规定路线，按照每班的完成的总时间进行排名。过程中手脚使用错误的话，以加时的方式进行惩罚。

**3.齐头并进**（5男5女）

比赛方法与规则：两名运动员前后站，左右腿各绑一根绳，其余运动员站在两条绳内，前后两名同学之间，所有运动员按照路线前进，按照每班的完成总时间进行排名。过程中有同学走出两条线外，因从原位置重新出发。

**五到六年级:**

**1.坚定信念**（5男5女）

比赛方法与规则：每班参加的同学仅有一次机会完成足球射门，射门分三个位置，左中右，射门的位置不同得到的分值也不同，分值高低依次为左中右，射门前可选择绕过障碍物，完成绕过可额外加分，不选择不扣分。

**2.同舟共济**（3男3女）

比赛方法与规则：参加的运动员每人手持u型槽，以接力的方式将球运到指定的位置，按照每班的总时间进行排名。过程中如掉落，因从掉落出重新再出发。

**3.一步一个脚印**（5男5女）

比赛方法与规则：运动员排成一队采用接力的方式完成指定的路线，每班三块石头，要求运动员使用三块石头向前进，行进过程中脚不允许接触地面，到达指定位置后返回将三块石头交给下个同学，按照每班完成的总时间进行排名。过程中如脚碰地，因从原地重新出发。

六、参加办法：

1、比赛以年级分组，不限年龄。

2、每名运动员最多可报单项二项（不含集体项目）。

3、各班必须按照规程要求组织报名比赛。

4、人数：各班限报5男5女。

七、团体总分个人名次：

1、团体总分各年段各取前3名发奖状。

2、个人名次取前6名，不足6名（包括6名）减一录取，按7、5、4、3、2、1计分。

集体趣味项目积分双倍，取前6名。

八、奖励、报名：

1、获得团体名次的班级发给奖状。

2、报名表于 十**月十五日前**上交体育办吴唯佳老师处，过期不候，作弃权论。

\*集体项目报名表统一上交电子稿，田径比赛报名表由体育组下发纸质稿。

采菱小学体育组

二0二一年九月二十六日

附件1

入场式评比细则

一.入场式参赛单位  
   入场主题，“红领巾心向党，少年强则国强”以班级为单位，全班参与。

二．具体要求  
      (1) 各班参加入场式的人员以4路纵队入场。  
      (2)参加入场式运动 员要求精神饱满，服装统、 整洁、合体。  
      (3) 入场式运动员(方队)步法:采用“齐步-走”，经过主席台可停留做适当的表演(不可超过1分钟)  
      (4) 各班入场式运动员(方队)可手持道具，但禁止拿氢气球和锋利的金属等有危害性器具入场。  
      (5)准时 到达规定地点集合，并按大会指令完成开幕式的各项程序。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 评分标准 | 得分 |
| 入场式  （10分） | 服装统一、整洁、合体 2分 |  |
| 主席台前表演新颖，符合运动会要求 2分 |  |
| 道具是否有创意 2分 |  |
| 步伐整齐、精神饱满、无无故缺席 2分 |  |
| 入场式解说词积极向上、振奋人心、体现班级特色 2分 |  |
| 总 分 | |  |

三、评分办法和奖励

1.按平均分高低排名，一、二年级取3名，三年级取2名，四-六年级取1名。

2.奖励：获奖班级颁发“入场式组织奖”奖状

附件2

武术操比赛方案

武术是中华民族、民间体育中具有代表性的体育项目，是体现一个学校精神面貌的窗口，更是我校开展阳光体育活动的内容之一。为了推动我校学生积极参加体育锻炼，提高学生做武术操的质量，切实增强学生的体质，促进和谐校园的建设，全面推进素质教育。学校将进行武术操比赛，现将具体事宜通知如下：

一、比赛时间、地点

时间：10月底（具体时间另行通知）

地点：篮球场

二、 评比奖励办法：按年级组评选前三名。

三、参加办法

1、以年级为单位比赛，各年级按班级顺序依次统一进场进行比赛。

2、以进场、做操、退场的程序比赛，并要求有领操学生。

四、具体评分细则

1、服装统一（1分）

2、进出场队伍（2分）

要求：队伍整齐，步伐一致，精神饱满。

3、动作规范、准确（6分）

要求：做操时动作准确、有力，动作到位，精神饱满，并按音乐节拍做。

4、出勤要求（1分）

原则上要求全体参加，病事假除外，否则缺勤一人扣0.1分。

五、评委委员:

六、活动要求

1、各班依照实施方案，精心组织，加紧训练。

2、领操员需掌握正确的口令，并向评委报告。

3、各班要以这次活动为契机，增强班级凝聚力、战斗力。