|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第七周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2021/10/11 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬枣 红烧豆腐百叶 麦片米饭 平菇鸡蛋汤 西芹虾仁 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2021/10/12 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 红烧肉圆 炖蛋 蘑菇莴苣 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2021/10/13 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 香蕉 冬瓜海带汤 百叶结烧肉 蘑菇莴苣 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2021/10/14 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭 番茄蛋汤 牛肉粉丝 炒黄瓜 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2021/10/15 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 苹果 药芹香干 水豆腐汤 清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 面包 |