树立孩子自信心

**中3班 第5周 教师：姚芹 李丁**

01认真对待孩子的要求

当孩子在客厅站着满怀期待地提出：“妈妈，我想和你一起玩一会儿。”

你在厨房做饭一时不能满足他，告诉他具体时间：“妈妈把米饭蒸上就过去，好吗？”

经常忽视孩子的需要，会让他因不被重视而失去信心。

 02 给孩子自己做选择的机会

周末带孩子出游，征求他的意见，但不要问“你想去哪里”，而是这样问“你想去动物园还是博物馆”，给他选择的范围，让他自己做出选择，会增添对自己的信心。

 03 不要嘲笑孩子

如孩子刚学说话，你教他“大西瓜”，他却说“大西抓”。如孩子学习某个知识点，一时不能搞懂。

不要嘲笑他，也不要当时刻意强调，换个时间再教他。在孩子学习时，你的嘲笑会使他丧失学习的信心和兴趣。

 04 认真对待孩子的提问

孩子提出问题，你要耐心倾听，如果你回答不了，老实告诉他，千万不要假装知道。

让他知道任何人都有做不到的事情，任何人都有从未知到已知的一个过程，从而增加自信。