虹景小学食堂第18周菜谱

2021年6月21日——6月26日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 21 | 周一 | 黑米饭 | 红烧牛肉丸 | 鱼香肉丝 | 三色黄豆芽 | 冬瓜海带汤 | 萝卜丝包 |
| 22 | 周二 | 花生饭 | 鹌鹑蛋煨肉 | 肉末粉丝 | 手撕包菜 | 番茄蛋汤 | 玉米棒 |
| 23 | 周三 | 青椒肉丝盖浇饭 | 面筋塞肉 | ∕ | 木耳炒白菜 | 土豆丝蛋汤 | 山芋 |
| 24 | 周四 | 燕麦饭 | 茄汁古老肉 | 三色肉丁 |  青菜油豆腐 | 酸辣汤 | 奶黄包 |
| 25 | 周五 | 芝麻饭 | 百叶卷肉 | 黄瓜炒肉丝 | 韭菜绿豆芽 | 白菜粉丝汤 | 南瓜 |
|  26 | 周六 | 小米饭 | 排骨炖土豆 | 咖喱鸡丁 | 酸辣海带丝 | 紫菜蛋汤 | 冰红茶 |