虹景小学食堂第16周菜谱

2021年6月7日——6月11日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 7 | 周  一 | 小米饭 | 鸭翅根 | 五彩鸡丁 | 木耳白菜 | 紫菜蛋汤 | 刀切馒头 |
| 8 | 周  二 | 燕麦饭 | 鹌鹑蛋煨肉 | 肉末炒粉丝 | 炒青菜 | 冬瓜海带汤 | 玉米棒 |
| 9 | 周  三 | 咖喱鸡丁盖浇饭 | 青椒炒肫肝 | ∕ | 手撕包菜 | 鸭血汤 | 冰红茶 |
| 10 | 周四 | 白米饭 | 鳕鱼排 | 洋葱胡萝卜炒肉丝 | 三色黄豆芽 | 西红柿榨菜蛋汤 | 卡通包 |
| 11 | 周  五 | 芝麻饭 | 面筋塞肉 | 青椒土豆炒肉片 | 西芹干丝 | 土豆丝蛋汤 | 南瓜 |

如遇采购原因，作相应调整