幼儿习惯养成，家长必读

俗话说“三岁看大,七岁看来”,一个人的品质和性格在幼儿时期就已经形成了,长大后很难再改变。所以培养孩子要从幼儿抓起,等到孩子青春期或者高中、大学再去管教,家长再费心费力,也不一定会有效果。而在幼儿心智尚未成熟之际,培养孩子做事做人最好的教育方法就是培养孩子的好习惯,通过习惯的培养,将行为内化为孩子的品质。

一、规律生活

一个人的生活作息,在现代多元的社会里,看来似乎越来越不重要,因为每个人所享有的自由越来越多。但对于一个正待灌溉成长的幼儿而言,合理正常的规律生活,对他的生长发育、有效学习都是至关重要的。我相信熬过夜加过班的家长应该很能体会不规律生活的伤害,何况一个孩子呢。

二、遵守常规

现在的家长接触了很多教育理念,最为流行的观点便是爱与自由,认为“孩子天性自由”“我们要给孩子更多的自由”。但是,请家长们注意,自由的前提是规则,不管不顾的自由不是真正的自由。

我们共同生活在社会中,规则是我们约定俗成、和平共处的基础。所以,我们要从小培养起孩子的规则意识。毕竟,没有人会喜欢公共场所大喊大叫的孩子。孩子在家、在幼儿园期间不单单是安全保障、吃好睡好,正常的生活常规、良好习惯的调教更为重要。

三、积极参与

老师和家长都要去鼓励孩子大胆参与,积极参与,锻炼孩子的自信心。在家庭现实生活中,有许多小事应鼓励孩子自己独立去做,如:洗手、漱口、洗脚、洗手绢和袜子,整理床铺,收拾玩具,自己的事情自己做,养成孩子手脚麻利、眼明手快的个人素养。渐渐地要让孩子明白:你是家庭的成员,这个家也有你的一部分,你要学会为家庭建设做些什么。请大家注意,千万不要利用金钱交换孩子做家务。

四、独立自主

现代的孩子多是独生子女,要培养“我的事情我做主”的自主能力。孩子上学以后在学校里会面对很多自己拿主张、做决定得事情,不要让孩子太依赖,让他自己根据情况作出正确的选择。

孩子也是一个独立的人,终有一天他会离开你,去独自面对这个世界。你不可能,也不可以照顾他一辈子。所以教给孩子自立,是给孩子进入社会的最好的礼物。

五、文明礼貌

人生活在社会里,必须与他人打交道,“不学礼无以立”,和谐的集体生活靠每个人去相互营造!要教育孩子如何与人交流谈话,进门前敲门但不粗暴猛烈,进门后随手关门、向成人问好,主动换鞋等。告诉孩子这世界很美好,好人多,坏人少,学会向陌生人友好微笑,善待每一个擦肩而过的人。在公共场所管住自己的嘴巴,只有做到我爱人人,那么人人才会爱我。

电话是孩子生活中常常接触的,而6岁孩子应学会正常的接听和拨打电话,如:“您好”、“请问您找谁?”、“需要我帮助吗?”、“我可以帮您转告”、“再见”等礼貌用语。

六、清洁卫生

要教育孩子从小养成优良的个人卫生习惯,个人卫生与己有利于健康、与人出于尊重他人,生活中注意帮助孩子克服吃手指、抠鼻孔、揉眼、挠头等不雅观的小动作。同时还要教育孩子公共场合的卫生问题。

生活细节有很多,教育孩子别光说;言传身教树楷模!要有规律去生活,遵守常规记清楚,积极参与会切磋,独立完成能协作,文明礼貌要稳妥,与人合作心要和 收拾整齐尽心做。