第五周公示菜单

2021年9月

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **菜名** | **主配料** |
| 9月  26日  周日 | 蛋饺包肉 | 包肉蛋饺 |
| 宫保鸡丁 | 鸡丁 花生 胡萝卜 茭白丁 |
| 糖醋藕片 | 藕 肉糜 |
| 大白菜粉丝 | 大白菜 粉丝 |
| 紫菜蛋汤 | 紫菜 鸡蛋 |
| 9月  27日  周一 | 红烧基围虾 | 基围虾 |
| 茭白肉丝 | 茭白 精肉 木耳 |
| 木耳鹌鹑蛋 | 鹌鹑蛋 木耳 |
| 榨菜粉皮 | 粉皮 榨菜 |
| 菌菇汤 | 肉糜 鲜味菇 蘑菇 鸡蛋 |
| 9月  28日  周二 | 萝卜烧肉 | 肉片 白萝卜 |
| 玉米鸡丁 | 玉米 鸡丁 胡萝卜 花生 |
| 番茄炒蛋 | 番茄 鸡蛋 |
| 清炒豆芽 | 黄豆芽 |
| 冬瓜海带汤 | 冬瓜 海带 |
| 9月  29日  周三 | 香煎鸡柳 | 鸡柳 |
| 胡萝卜肉丝 | 胡萝卜 精肉 |
| 黄瓜炒蛋 | 黄瓜 鸡蛋 |
| 糖醋大白菜 | 大白菜 |
| 豆腐汤 | 豆腐花 豆渣饼 百叶 鸭血 |
| 9月  30日  周四 | 奥尔良翅根 | 奥尔良翅根 |
| 花菜肉丝 | 花菜 精肉 |
| 虾糕包菜 | 包菜 虾糕 |
| 清炒土豆丝 | 土豆 中椒 |
| 丝瓜蛋汤 | 丝瓜 鸡蛋 |