|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第三周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/9/13 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭 冬瓜排骨汤 花菜胡萝卜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/9/14 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 清炒毛白菜 豆芽肉末汤 清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/9/15 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 麦片米饭 平菇鸡蛋汤 青椒土豆丝 红烧肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/9/16 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 冬瓜海带汤 百叶结烧肉 蘑菇莴苣 |
| 下午 | 榨菜 白粥 |
| 2020/9/17 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭 番茄蛋汤 牛肉粉丝 炒黄瓜 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/9/18 星期六 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 苹果 大白菜 鱼香肉丝 紫菜虾米汤 |
| 下午 | 小米糕 |