|  |
| --- |
| 幼儿第三周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/9/13 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭冬瓜排骨汤花菜胡萝卜 |
| 下午 | 紫米粥  |
| 2020/9/14 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭清炒毛白菜豆芽肉末汤清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/9/15 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭平菇鸡蛋汤青椒土豆丝红烧肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/9/16 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 |  米饭冬瓜海带汤百叶结烧肉蘑菇莴苣 |
| 下午 | 榨菜 白粥 |
| 2020/9/17 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭番茄蛋汤牛肉粉丝炒黄瓜 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/9/18 星期六 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 苹果大白菜鱼香肉丝紫菜虾米汤 |
| 下午 | 小米糕 |