**小学生体质管理实施方案**

常州市新北区龙虎塘实验小学

为进一步做好我校体质管理工作，经体育组拿出初步方案，全体老师商讨，最后行政决定，特制订如下实施方案：

**一、领导小组：**

组长：顾惠芬

副组长：丁小明、吴琴玉、倪敏

组员：全体体育教师、体活课老师、全体正副班主任

1. **管理条例**

1.开足开齐体育课，严禁削减、挤占体育课时间。

2.做好每天的两操工作，如因天气原因，组织学生开展室内体锻运动。

3.保证学生在校期间每天校园体育活动时间不少于1小时。

4.每学期初由体育组设计好全校大课间活动，每班每周定活动内容、活动地点，课程教学中心做好常规检查与反馈。

5.学校每年举办一次春季田径运动会和一次冬季运动会。

6.延伸课外体育作业，有针对性地开展体育家庭作业。

7.确保学生体质健康达标率，每位学生掌握1至3项运动技能，形成运动习惯。

**三、保障措施**

1.建章立制，规范管理。构建校本特色的体质管理的一系列制度，抓规范要求，从制度上规范教师和学生体育课、体活课、大课间的行为，建立学生体质健康成长档案、课程执行常规检查制度等。

 2.强化督查，完善评价。学校将体育课、体活课和大课间执行情况等作为考核教师师德师风和教学效果的考核内容之一，加强监督检查；将学生体质健康作为学生评优评先的必备条件。

2021年3月