**关于推进落实“五项管理” 工作的实施方案**

常州市三河口小学

加强中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理（以下简称“五项管理”），关系学生健康成长、全面发展，是深入推进立德树人的重大举措。为确保相关政策规定落实落地，根据国教督办函〔2021〕32号《关于组织责任督学进行“五项管理”督导的通知》和苏教督委办〔2021〕号《关于转发国务院教育督导委员会办公室组织责任督学进行“五项管理”督导的通知》文件精神，三河口小学制订了《关于推进落实“五项管理”工作的实施方案》(以下简称《方案》)。

 一、提高思想认识：

推进中小学生“五项管理”不仅直接回应广大学生家长及社会各方面对教育的广泛关注和热切期待，而且密切关系青少年学生的身心健康和全面发展，对于落实立德树人根本任务具有一子落而全局活的重要作用。深刻认识到加强“五项管理”工作的重要性和迫切性，努力从“小切口”推进“大改革”，切实减轻中小学生过重课业负担，积极营造有利于学生健康成长的育人环境，家校协同、标本兼治、综合施策，全面促进中小学生健康成长。

二、突出工作重点：

（一）手机管理

 《方案》要求学生原则上不得将个人手机带入校园，教师不得用手机布置作业。学生确有将手机带入校园需求的，须经学生家长书面提出申请，进校应将手机交由学校统一保管，禁止带入课堂。

具体执行办法见《常州市三河口小学学生手机带入校园申请制度》《常州市三河口小学学生手机管理办法》。

（二）睡眠管理

学校根据要求严格制定作息时间表。小学上午上课时间一般不早于8:20， 学校不得要求学生提前到校参加统一的教育教学活动。合理确定晚上就寝时间，小学生就寝时间一般不晚于21:20，制定《三河口小学睡眠管理细则》，通过告家长书等形式告知家长，要求家长督促孩子按时就寝不熬夜，确保充足睡眠。教师要对此进行针对性分析，加强辅导。

（三）读物管理

学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，鼓励学生加强阅读习惯的培养，制定《三河口小学学生课外读物进校园管理办法实施方案》为了激发每位同学的阅读兴趣，为了将读书落到实处，特向家长倡议如下:

为了将读书落到实处，特向家长倡议如下:

（1）多带孩子去书店、图书馆走走，以学校推荐书目为重点，为孩子购买一些适合的、正版的、积极向上的书籍。

（2）鼓励孩子认真阅读，养成习惯，做一个热爱读书的孩子。

（3）每天挤出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，营造家庭读书氛围，为孩子终生爱读书打下基础。

（4）给孩子准备一本读书记录本，记录读书过程中的点点滴滴，做到“眼到、口到、心到、手到、脑到”，让孩子从读本中汲取营养，提高孩子的阅读和写作能力。

（5）教育孩子爱护图书，不随意损坏图书。鼓励孩子积极参加学校举行的各项读书活动。

（四）作业管理

 《方案》明确，小学一二年级不布置书面家庭作业，可在校内安排适当巩固练习；其他年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟。

 教学教研活动定期组织开展作业设计与实施的教师培训和研讨活动，并定期组织开展优秀作业评选与展示交流活动；各年级组、学科组统筹协调作业总量，合理确定各学科作业比例结构，建立作业总量审核监管和质量定期评价制度；根据学生学习状况，分层布置作业，布置的作业禁止有超纲现象；禁止把做作业作为惩罚学生的手段；根据不同年级严控书面作业量，教师对布置的学生作业全批全改，禁止给家长布置作业或要求家长批改作业。

（五）体质管理

 培养学生科学良好的锻炼习惯，是孩子成长中必不可少的一项重要活动。学校按照上级教育主管部门要求，一二年级每周开设体育课4课时，三四五年级每周3课时，学校全面落实大课间体育活动制度，保证学生每天不少于一小时的大课间活动。为了让孩子拥有更加健康的体魄，特向家长倡议如下：

引导孩子积极参加体育锻炼。选择适合孩子自己身体和年龄特点的体育运动项目。同时要告知孩子在体育锻炼活动中既要克服困难，更要量力而行，锻炼与训练时要注意运动安全，运动前要做好准备活动，以免造成运动损伤。

三、推进措施落实

一是加强组织领导。成立以张春燕校长为组长，吕晓梅副校长、各处室、各年级负责人参加的工作领导小组，健全工作机制，明确岗位责任，创新工作措施，确保推进“五项管理”工作取得实效。

 二是加强宣传引导。通过开学第一课、国旗下讲话、班（团队）会、心理辅导等多种形式加强教育引导，帮助学生科学理性对待“五项管理”内容，提高自我管理能力和自律自控品质，提升学生综合素质。

 三是加强家校合作。通过家长学校大讲堂、家长会、告家长书、微信公众号等多种途径，向家长做好宣传解释工作，赢得家长理解支持，推动家长履行监护职责，倡导家长主动用阅读、运动等正能量活动充实自己的生活，为孩子健康成长树立榜样。

 四是加强督导检查。设立并向社会公开办学行为举报电话和信箱，广泛听取意见建议，及时解决学校“五项管理”过程中存在的问题，加强对学校工作指导，确保以务实举措落实落细“五项管理”工作要求。