



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第2期 2021年9月2日 星期四

省奔中高一年级管理小组 主办 <http://www.bngz.xbedu.net>

迷彩少年 暴风蜕变

军训第二天，训练活动步入正轨。烈日下，红旗边，方阵间，青春风采完美彰显。

今天短时的小雨带来了丝丝凉意。和昨天的烈日相比，今天的太阳也显得更加温柔。同学们都显露出无比的热情与专注，在不断的反复中，他们的口号声愈发嘹亮，动作愈发整齐。训练之中，同学们由入营前的自由散漫一改而成如今的纪律严明，由娇气依赖一改而成如今的独立自强，由我行我素一改而成如今的团结互助……天行健，君子以自强不息。军训之旅仍然在如火如荼地进行，愿同学们都能在其中收获能够受用终生的财富。





原副校长王冬虎为高一新同学作校史讲座。省奔中有着深厚的文化底蕴与魅力，他从学校的优秀文脉和树人文化两个方面向新生介绍了省奔中的发展简史。

百年树人，厚德笃行；树人文化，以德为先。他生动阐释了“银杏品格、知音情谊、国钧思想、奔牛精神、文化底蕴”的树人文化内涵。《高山流水》悠扬古琴声贯穿整个讲座，同学们沉浸在对省奔中深厚文化的感悟中，相信他们会在这片沃土上茁壮成长。



结束一天辛苦的训练，晚上是同学们期待已久的集体电影放映，他们心中那根绷紧的弦终于稍稍放松下来。但在两天的严格训练后，同学们的纪律意识已经深植心中，在教官的指挥下，现场军纪严明，整齐有序。





二连指导员朱正皓 军训随笔

每一块璞玉都需要经过打磨。与往年的新高一不同，21级的学生们没有经过入学教育，学生与学生，学生与我尚不熟稔，55个孩子像55块还没开出也还没被贴上标签的璞石。而我在军训第一天，带着54块璞石来到了青龙山基地，怀揣让他们成为一块美玉的愿望，让他们接受打磨。

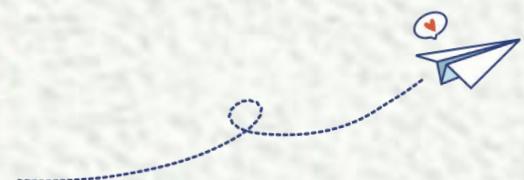
军训的第一天，所有的孩子都是满怀激动的，用他们好奇而兴奋的眼睛四处打量着依山而建的基地，对军训想必是充满期待和信心的。第一天的训练也没有太超出他们的预期，在这股子新奇劲儿下，所有人都顺利完成了训练任务，甚至还有多余的精力去吐槽军训的安排和基地的设施。

可是第二天的训练直接给了孩子们当头一棒，甚至有一些孩子情绪面临崩溃，对军训、对自己产生了怀疑。在一段时间的情绪宣泄后，他平静了下来，并且默默捏紧了拳头，开始努力提升自己。下午又积极活跃地参与到了训练之中。这就是璞玉的优点，可以遭受碾压，可以被切磋、琢磨，可以被刀削斧凿，终有一日都会发出它的光。

军训还在进行，接下来的日子不会一天比一天舒服，但是我相信学生们会越来越适应这样的节奏，在检阅时向父母、向老师，也向自己交出一张满意的答卷。

“有匪君子，如切如磋，如琢如磨。”学生们就如璞玉，在切磋琢磨之下，总会散发出自己的光，成为有知识、有品质、有毅力、有担当的优秀青年。易经离卦说：“大人以继明照四方。”意思是，伟大的人用学习继承来的优秀品格发光发热。

每一块璞玉都需要打磨，军训就是一团火，希望孩子们用这把火来淬炼自己，燃尽体内的瑕疵，成为光芒万丈的美玉！



六连指导员陶欣军训随笔

亲爱的高一六班的孩子们：

你们好！

这是一封来自你们新班主任的信，也是一封来自一位刚刚走出校园的大姐姐的信，希望你们能耐心地看完。

初见，一张张稚嫩的脸庞洋溢着青春的笑容，一双双扑闪扑闪的大眼睛装着数不尽的梦想。看到你们，我想起了《觉醒年代》这部剧中的一段话：“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也，青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在身。”的确如此，于老师、父母、国家、社会而言，你们就是含苞待放的花朵、是初生的红日、是渴飞的雏鹰，你们值得世间所有美好的词汇。

相遇，我们来到了青龙山训练基地，开始了为期一周的军训生活。高中生涯的帷幕就以这样的方式拉开了。几天的相处和观察，我发现你们远比我想象中的更加有力量，高一六班全体同学没有一个掉队，都能通过自己的努力完成教官布置的任务，稍息、立正、转体、正步……从生疏到熟练，从踉踉跄跄到昂首阔步，你们每一个小小进步，每一次咬紧牙关的坚持，都让我觉得“完成”本身对你们来说就已经是一种最大的收获。在这座充溢着军人之气的营地里，我看到的是烈日下你们挺拔的身影，听到的是你们气吞山河的豪情壮志，感受到的是你们对青春，对梦想的无限渴求。这让我想到了多年前的自己，也是这么的朝气蓬勃、奋力向上，看着你们，我更加坚定了自己的选择——做一位可以陪伴和见证你们成长的随行者，我何其有幸！

接下来的几天，挑战仍会继续，但无论前路有多艰难，我相信高一六班的同学们，战友们，一定会并肩作战，团结至坚不可摧，用昂扬的斗志和激情奋战到最后一刻。

孩子们，成长本质上就是一个不断迎接挑战、战胜困难的过程，很多事情看起来很难，但在每一次与之较量的历程中，你们会发现自己也在成长为更强大的模样。希望你们怀着军训中磨练出的这份坚定的决心，这份无畏的勇气，去面对高中生涯乃至你们人生中的每一次挑战。到那时，你会发现，那些你努力克服困难的时光，那些你熬夜奋战的时光，那些你疲惫不堪却仍然选择坚持自我的时光，便是追寻梦想的意义！



十连指导员张佳怡军训随笔

致最坚韧的兵魂十连：

今天是你们到青龙山军训的第二天，还记得昨天清晨看着你们拎着大包小包，怀着憧憬和忐忑的神情登上前往基地的大巴车，各种情绪涌上心头，既期待又担心。

我期待你们在军训基地里能完成蜕变，从享受毕业暑假的初中生成长为坚毅拼搏的高中生，从而能更快适应高中快节奏的学习和生活。但我的内心又有许多担心：你们是否能适应军训的艰苦？烈日炎炎，军姿训练中你们能保持岿然不动吗？队列训练和正步齐步你们能坚持下来吗？基地的内务整理要求你们能达标吗？

但这些担心在看到你们的努力时全然消散了。很多人说现在的小孩太过娇气，吃不得苦，但我却看到了你们昂扬向上的精神面貌。你们经受住了炽烈阳光、滚烫汗水的考验，你们完成了教官安排的全部训练内容，你们团结、向上，每一步都自信而坚定。或许在家里时候不需要你们直面风雨，因此很多人不了解你们的坚韧，可训练中的你们用行动证明了一切——你们不是一朵朵温室里脆弱的花朵，你们是经得住日晒雨打的树苗。

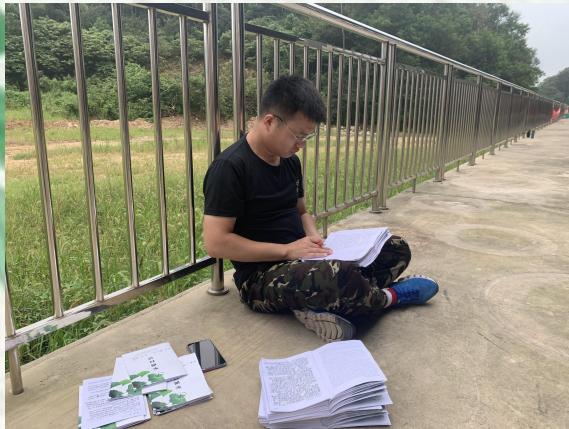
现在，军训为你们提供了一次宝贵的锻炼机会，这也是一次向世界宣告的机会。在这里，你们将经历平日难以经历的艰辛，将充分品尝火热军营生活的甜酸苦辣；在这里，你们所经受的、所积淀的，不仅仅是身体的考验，更是意志的锤炼。所以，同学们，你们要珍惜这次机会，勇敢地抬起头来，迈出坚定的步伐，克服军训中的一切困难，绝不轻言放弃，交出一份完美的答卷来向世界宣告：省奔中 2021 级 10 班的树苗有足够的潜力、无限的自信成长为参天大树！

同学们，老师完全相信，在经历过艰苦的军训生活后，你们会以饱满的热情、良好的精神面貌去迎接高中生活，去迎接你们踏入高中后的每一次挑战！

你们是最棒的高一 10 班



十四连指导员陆伟军训随笔



谁是最可爱的人？中华儿女无不崇拜军人。因为军人似乎有着与生俱来的天性：特别能奉献、特别能吃苦、特别能战斗。同学们，你们刚刚步入高中，随即的军训是对即将到来的高中学习生活的一次考验，是对人生的自我洗礼。

退去浮尘，身着迷彩服的那一刻，你们当以军人的标准严格要求自己，当

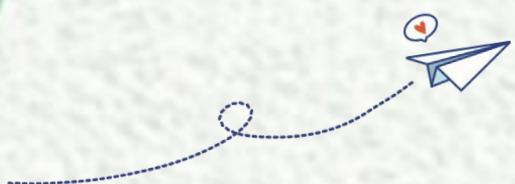
以学习军人品质为荣。

学习军人特别能奉献的精神。在抗洪救灾中，在大火危及群众生命财产时，我们的军人奋勇当先。有的战士甚至牺牲了自己年轻宝贵的生命。这种奉献精神的背后是他们的高尚人格以及视国家、集体、人民利益高于一切的伟大胸怀。

学习军人特别能吃苦的精神。在北国边疆、南海哨所，在风雨怒吼的深夜，在潮湿闷热的深海潜艇，都有我们战士的身影。这种吃苦精神的背后是他们坚强的意志。

学习军人特别能战斗的精神。在抗击外国侵略者的战斗中、在实兵演练、军事比赛、国际维和等活动中，我们战士都表现出了巨大的战斗力。这种战斗力靠的就是他们良好的体魄、铁的纪律，靠的是团结一致。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训对于每一位高中生而言，都绕不开的必修课。通过军训，不仅可以磨砺我们坚韧不拔的意志、锻炼我们的身体，而且可以学习军人不怕苦、不怕累的优秀品质，学习军人纪律严明、令行禁止的工作作风；最重要的是可以培养我们保家卫国的爱国主义精神；同学们，经过短暂的一周军训，是你们不畏艰难、愈挫愈勇的完美蜕变。“洗礼”一词是军训生活再好不过的总结。愿你们学有所成、心有所悟、身有所练。



家长寄语

孙阳：

你好！

今天跟你讲讲爸爸生命中的三件事。

爸爸要跟你讲的第一件事，是爸爸跟你差不多大的时候，第一次远离家乡，踏上了保家卫国的征程。部队的军训相比你们高中生军训，要严格的多，也长得多。每天晨跑通常就是一个五公里，白天不管刮风还是下雨，都要在训练场上军训，光是练军姿就练了一个星期。到了晚上，满以为能好好休息了，但半夜一两点的紧急集合是家常便饭，有时甚至一晚上会来上两三栋。北方的冬天异常的寒冷，室外通常都是零下十几度，但每天两小时的岗是必须要站的，手握钢枪，身披雪花，远看就像一尊雕像。就是在这样艰苦的环境中，爸爸义无反顾地坚持了109天，直到军训结束，成为一名合格的解放军战士。

爸爸要跟你讲的第二件事，是爸爸二十出头的时候。那时爸爸刚从军校毕业，有幸去了靖江市东郊中学，当上了一名高一新生的军训教官。爸爸当时很激动，也感到很骄傲。看着一个个稚嫩又懂事的面庞，虽然内心有百般疼爱，但表面上却得装作一副十分严肃的样子。爸爸教得很认真，学生们练得更认真，齐步时谁的摆臂不到位、正步时谁的脚尖没下压、跑步时谁的拳头没握紧，爸爸都会一一去纠正。看到有学生在跑步时跌倒了，爸爸会命令他们自己爬起来。当时也有学生觉得我太严格了，可当我们获得了军训汇演第一名的好成绩时，学生们都流下了激动的泪水。临走时，很多学生找我签名留言，记得有一位学生在我的笔记本上写下了这么一句话：“谢谢孙教官，是你让我懂得了什么叫坚强。”写这句话的，就是那个跑步时跌倒的学生。

爸爸要跟你讲的第三件事，就是前两天看到你在青龙山军训时靓丽的身影，以及你在那里写的日记。爸爸发现你长大了、懂事了，再也不是那个需要父母随时保护的小孩子。说实话，要说军训不苦、不累，那是假的。爸爸当年参加军训时，刚跑五公里也有坚持不下来的时候，站军姿也有站到头发晕的时候，做事情也有被教官误解的时候，但爸爸知道，不经历风雨，怎么见彩虹？军训不止是培养我们一个良好的习惯、也不止是锻炼我们一个强健的体魄，更重要的，是让我们懂得什么叫坚持、什么叫坚强。爸爸相信你，你一定是最棒的那一个。

爸爸在远方默默为你加油！

爸爸：孙晓锋

军训日记

我的舅舅曾是一名维和部队的军人，曾赴非洲维和。舅舅现在已年近五十，即使现在转到北京地方，却仍每天坚持跑五公里并坚持着其他的训练。这让我感到十分敬佩，也激励着我在此次军训中倍加努力。

“哪有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行。”偶尔有一两句对军训环境的抱怨传入耳中，但我始终觉得，如今我们面对的困难，在真正的战士们看来根本不值一提。少年强则国强，即使起初稍感吃力，我也相信七日之后，终会迎来不一样的改变。

——高一（9）班 张澜

军训带给我们坚强的意志，教会我们服从命令，珍惜时间，教会我们团结一致，以集体为荣。树苗之所以能长成参天大树，是因为吸引了足够多的阳光雨露；狮子之所以能成为百兽之王，是因为有锋利的牙齿，强壮的体魄；雄鹰之所以能搏击天空，是因为有健壮的翅膀。这次军训必定会为我们建筑更美好的未来添砖加瓦，让我们快速成长，更好地适应高中生活。

——高一（16）班 王紫晴



“军训是让你们来训练的，不是让你们来放松休闲的！”教官背着手，踱着步道。此刻的我想要松懈，动一动僵直的手指，听这话，又打消了念头。汗水划过脸颊缓缓淌下，痒丝丝的，但是却不能动，五分钟的军姿我都不能坚持吗？我抱怨天气太热，抱怨教官太凶，抱怨头发太长，抱怨动作太难，抱怨所有所有，其实不过是自己没有做好心理准备，在暑假完全放松。训练的时间无法倒退，后悔也无可奈何，不该追悔莫及那些逝去的，而该放眼现在，做好面前的每一步。



——高一（12）班 杨婷



青春总有踊跃的尝试，青春总有未知的挑战。这是一个纪律严明的训练场。这一天教官向我们提出了许多军训时和生活上的要求。我们深刻认识到礼仪教养的重要性。在一声声“老师好”“教官好”中逐步成长，在一次次餐前教育中学会了等待，学会了“食不言寝不语”的魅力。或许，严于律己是青春最好的跳高板。

——高一（10）班 吴雅欣

都说“良好的开端是成功的一半”，军训七天便是高中生活的第一步。在这里一切的节奏都很快，快速收拾行李、换衣服，服从教官的指示，接水，军姿训练，喊口号……今天的太阳是我见过最炎热的太阳，水分落地似乎就会蒸发。汗水不停地流，永无停息，仿佛洗了个汗水澡。来到这里，便不应给自己后悔的回忆，要有所收获，我愿意培养自己的意志，塑造自己的品质。我会好好努力，不负老师的期望，服从命令听指挥。

——高一（11）班 辛萧



初秋，空气中弥漫着清新的香味，我们踏上征途，与即将相处三载春秋的同学们来到溧阳青龙山训练基地。青山巍峨，点点翠色相缀山间，下车、列队、领军服，一系列麻利的准备工作做完后，七天的军训正式拉开序幕。响亮的口号贯穿耳际，每一位少年都打着12分的精神，迎接即将到来的挑战。

——高一（14）班 恽嘉祺

正如教官所说，我们来军训不是来享受生活的，而是来努力做一个“小军人”，我们即将面临的是长达三年开始就不能喊停的生活，这不仅仅是对我们体魄的一种考验，更是对我们脑力智力的一次比拼。

——高一（13）班 沈清昱

今天对我来说是个特别的日子，是我离开父母，离开家人，离开所熟悉的环境，开始独立生活的第一天，我的心中忐忑不安，要如何在这种情况下生活呢？在操场上，我顶着炎炎烈日，思考着坚持下去的方式。王校长的一席话，吹散了我心中的烦恼和忧虑，随后，陈教官的出现更是给我打了一剂强心剂，让我悬着的一颗心彻底落地，全身心地投入了训练。

——高一（15）班 王伊涵



那个教官

高一（12）班 王欣瑶

吃得苦中苦，方为人上人。在经历了两天的训练后，我现在的心情可谓是十分感慨和震撼。今天令我印象最深刻的是那位蒋教官。尽管是在炎热的骄阳下，他仍是一副严肃认真的样子，那不苟言笑的眼神里透露出一股久经风霜的铿锵。

蒋教官对我们的训练毫不含糊，一声有力的口号将我们迅速集合起来，踏步、稍息、立正，但凡有一位同学失误，除非喊一声报告，教官都会秉承军事化训练的原则，施以相应惩罚。虽然还只是第一天，但各项规则已经深深烙印在了高一新生的脑海里。

还记得今天下午，肆虐的阳光在头顶尽职尽责地照耀着，此时正是稍息的训练时间，在众多统一响亮的踏步声中，混入了一丝不和谐的声音。还记得今天下午，烈日当空，此时正是军姿的训练时间，在众多统一响亮的踏步声中，混入了一丝不和谐的声音，教官立即察觉，几秒静默后，他犀利的目光扫过一排一排的同学，我心头浮现出丝丝凉意。心中不断想着“我应该没慢半拍”。这时教官的声音在耳畔响起，不带一丝玩笑之情：“刚刚谁慢了？”队伍中顿时鸦雀无声。教官一次一次的点名，一遍一遍的给我们纠正错误，真真正正地阐释了什么是军纪如山，军令如山。眼看前方的13连已经出色地完成了训练，坐下休息，我们仍笔直地站着，一遍一遍地重复动作，直到整齐划一。

经历了一天的艰苦训练，想到明天的严格训练，想到教官们有力的教诲，我的脑海中又浮现出那句口号：“军井未掘，将不言渴，军灶未开，将不言饿。雨不披蓑，雪不穿裘。将士冷暖，永记我心！”

