|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 龙虎塘中学2021-2022学年度体育课外活动表2021.9 | | | | | | |
| 星期 节次 | | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 下午 | 8 | 七1、七9 | 七1、七2 | 七3、七4、七5 | 七2、七4 | 七3、七9 |
| 八1、八2 | 七5、七6 | 七7、七8、七10 | 七6 | 八3、八4 |
| 八7、八9 | 七7、七8 | 八1、八2、八4 | 八5、八6 | 八7 |
| 九2、九6 | 七10、八3 | 八6、八8、八9 | 九1、九5 | 九3、九6 |
| 九7 | 八5、八8 | 九1、九2 | 九8、九9 | 九7、九9 |
|  | 九3、九4 | 九4、九8 | 九10、九11 |  |
|  | 九5、九10 | 九11 |  |  |
| **注意 事项** | | 1、每次有课外活动的班级，由班主任组织，体育委员整队带领到运动场指定地点后，先做好热身准备活动，再选择2-3项体育锻炼内容进行锻炼。（七年级新生开学以广播操学练为主） | | | | |
| 2、所有学生必须参加课外活动，如有特殊情况需向班主任或者体育任课老师请假。 | | | | |
| 1. 在活动过程中，注意运动安全，体育老师配合班主任对学生活动进行指导，所有学生按要求有序进行体育锻炼活动。 2. 每次活动结束后，各班排好队由体育委员带领有序退场。 | | | | |