**龙虎塘实验小学2021-2022学年大课间活动内容表**

1. **活动专题**

根据学生兴趣及龙小实际，每个年级的活动专题分4个系列：球类项目、民族传统、趣味游戏、体能项目。每个系列又分若干个具体项目。采用每周轮换的形式，保证每个班级的孩子都能体验到全部的内容，在快乐的氛围下进行大课间活动，从而提高学生的身体素质和增强学生的运动能力。（具体见下表）

**一年级：(盘龙校区)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1-A | 1-B | 1-C | 1-D | 1-E | 1-F | 1-G |
| 羊角球  接力 | 青蛙  过河 | 传统特色  踢毽：单踢 | 足球  射门 | 迎面  接力跑 | 袋鼠  跳跃 | 学校特色  篮球原地运球 |
| 1-H | 1-I | 1-J | 1-K | 1-L |  |  |
| 车轮  滚滚 | 沙包掷准  3米 | 板羽球  托球跑 | 滚轮胎 | 同舟  共济 |  |  |

**二年级：(盘龙校区)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2-A | 2-B | 2-C | 2-D | 2-E | 2-F | 2-G |
| 学校特色  篮球直线运球 | 传统特色  踢毽：盘踢 | 袋鼠  跳跃 | 折返跑 | 同舟  共济 | 车轮  滚滚 | 足球运  球射门 |
| 2-H | 2-I | 2-J | 2-K | 2-L |  |  |
| 板羽球  托球跑 | 沙包掷准  5米 | 传统特色  长短绳 | 滚轮胎 | 三人  两足 |  |  |

注：1.示意图按照上北下南左西右东分布。

1. 大课间实现项目定点，班级轮转，以1-A为例，1代表一年级，A对照大课间内容，每一周循环一次，一（1）换到一（2）班区域，依次轮换。

**龙虎塘实验小学（盘龙校区）大课间活动站位图**

1-C 1-B 1-A

踢毽子 青蛙过河 羊角球接力

1-F

袋鼠跳跃

1-J板羽球

托球跑

1-J

2-L

三人两足

1-K

滚轮胎

2-K

滚轮胎

2-J

长绳

1-C

2-D 2-E

折返跑 同舟共济

2-F 2-G

车轮滚滚 足球运球射门

1-D 1-E

足球射门 迎面接力

1-D 1-H

器材室、音控室

主席台

花坛

花坛

花坛

花坛

1-L

同舟共济

2-B 2-C

踢毽：盘踢 袋鼠跳跃

1-I 1-H 1-G

沙包掷准 车轮滚滚 篮球原地运球

2-H 2-I

板羽球 沙包掷准

托球跑

2-A

篮球直线运球

**龙虎塘实验小学大课间活动内容表(玲珑校区)**

**三年级：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 3-A（三1班） | 3-B（三2班） | 3-C（三3班） | 3-D（三4班） | 3-E（三5班） |
| **项目** | 跳跃器材障碍 | 投掷趣味器材 | 乒乓球托球跑 | 短绳  踢毽 | 学校特色  各种运球接力 |
| **器材** | 12个障碍物 | 8个投掷物 | 6副乒乓拍  12个球 | 10个毽子  10根短绳 | 6个篮球  4个标志桶 |
| **班级** | 3-F（三6班） | 3-G（三7班） | 3-H（三8班） | 3-I（三9班） |  |
| **项目** | 长绳 | 两人  三足 | 跳跃器材障碍 | 篮球障碍运球 |  |
| **器材** | 4条长绳 | 8对绑腿带 | 12个障碍物 | 6个篮球4个标志筒 |  |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-L代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：三（1）班换到三（2）班活动器材，三（2）班换到三（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**龙虎塘实验小学大课间活动内容表**

**四年级：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 4-A（四1班） | 4-B（四2班） | 4-C（四3班） | 4-D（四4班） | 4-E（四5班） |
| **项目** | 投掷趣味器材 | 跳跃器材障碍 | 长绳 | 学校特色  篮球直线运球 | 长绳 |
| **器材** | 8个投掷物  4个标志桶 | 12个障碍物 | 4根长绳 | 6个篮球  4个标志桶 | 4根长绳 |
| **班级** | 4-F（四6班） | 4-G（四7班） | 4-H（四8班） | 4-I（四9班） | 4-J（四10班） |
| **项目** | 两人三足 | 板羽球  托球跑或者板羽球对打 | 学校特色篮球传接球 | 学校特色绕障碍运球 | 长绳 |
| **器材** | 8对绑腿带 | 4副板羽球拍  1桶球 | 6个篮球  4个标志桶 | 6个篮球  4个标志桶 | 4根长绳 |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-L代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：四（1）班换到四（2）班活动器材，四（2）班换到四（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**龙虎塘实验小学大课间活动内容表**

**五年级：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 5-A（五1） | 5-B（五2） | 5-C（五3） | 5-D（五4） | 5-E（五5） |
| **项目** | 长绳 | 跳跃器材障碍 | 沙包掷准 | 长绳 | 学校特色  各种运球接力 |
| **器材** | 4根长绳 | 12个  障碍物 | 12个沙包  4个水桶 | 4条长绳 | 6个篮球  4个标志桶 |
| **班级** | 5-F（五6） | 5-G（五7） | 5-H（五8班） | 5-I（五9班） |  |
| **项目** | 板羽球  托球跑或者板羽球对打 | 短绳  踢毽 | 学校特色  篮球投篮 | 篮球绕障碍传接球 |  |
| **器材** | 4副板羽球拍  1桶球 | 绳自带，毽子10个 | 6个篮球  4个标志桶 | 6个篮球4个标志筒 |  |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-L代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：五（1）班换到五（2）班活动器材，五（2）班换到五（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

**龙虎塘实验小学大课间活动内容表**

**六年级：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班级** | 6-A（六1） | 6-B（六2） | 6-C（六3） | 6-D（六4） | 6-E（六5） |
| **项目** | 跳跃器材障碍 | 长绳 | 篮球绕障碍传接球 | 两人三足 | 学校特色  各种运球接力 |
| **器材** | 12个  障碍物 | 4条长绳 | 6个篮球4个标志筒 | 8个绑腿带 | 6个篮球  4个标志桶 |
| **班级** | 6-F（六6） | 6-G（六7） | 6-H（六8班） | 6-I（六9班） | 6-J（六10班） |
| **项目** | 学校特色篮球直线运球 | 沙包掷准 | 学校特色  篮球投篮 | 投掷趣味器材 | 板羽球  托球跑或者板羽球对打 |
| **器材** | 6个篮球 | 12个沙包  4个水桶 | 6个篮球  4个标志桶 | 8个投掷物  4个标志桶 | 4副板羽球拍  1桶球 |

备注：大课间实行项目定点定位，**班级轮转器材，但场地不用轮换**。3-6代表4个年级，A-L代表大课间内容，大课间项目每一周轮转一次，例如：六（1）班换到六（2）班活动器材，六（2）班换到六（3）班活动器材，以此类推。器材首次领取为该项目活动的第一个班级，后面按轮换顺序交接器材并妥善保管。如交接时器材有损坏或不全，要及时和上个班级的班主任进行沟通，并记录上报到器材室管理员处。班主任要教育学生保护好器材，人为损坏的器材要照价赔偿，易损耗品除外。

1. **场地安排**



