学《双减政策》有感

礼河实验学校 吕静

暑假期间,中央审议通过了《关于进步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,指出假减负、校外增负的现象突出,要规范管理校外培训机构,回归学校教育主阵地作用。《意见》一出,整个教育行业为之哗然。对于教育行业来说,毫无疑问,严格的监管将洗牌教育行业的格局,那么对于双减政策：我有如下观点：

第一、“落实双减”,需要充分发挥学生主观能动性。

落实双减”,学校既要“减负”,也要提质。必须向课堂教学要质量,要效率。我尽量在我的课堂上,让学生们真正成为了课堂的主导和主角,大家积极讨论,合作探究,答疑问难,共同探索,每个人的观点都渗透着思辨精神。我虽然身为一名数学老师,但是我们学校却有着优秀的好习惯，就是在正式上课前的五分钟，有个课堂展示，小朋友可以表演节目，可以讲数学小故事，可以和其他小朋友一起互动做智力题，这样就把一节普通的数学课，变成可丰富多彩的课，引起了孩子们的兴趣，让他们充分参与到课堂上来，这样的课程就可以和阅读结合,让学生很喜欢。”学生可以从自己看过的书或者学过的知识中来选择哪些内容然后展示给其他同学，这样就根据自己的兴趣和能力,我们这样做,真正做到了因材施教。

第二、落实“双减”,更需注意学生自主发展。

学校要做到真正双减,培养学生自主发展能力非常重要。在培养学生自主发展能力方面,我是这样安排的。比如,学校管理实行“学生自主管理",班委常设、班干部轮流,班级公约自定。虽然孩子还小，但他们的积极性很高，都愿意让自己成为班干部，我带的每一届学生，都以帮助每一个孩子成为最好的、不一样的自己为宗旨,通过发现。这样的教育,不仅能帮助每一个学生发现自己、成就自己,而且让学生快乐地走向自我教育。

第三、落实“双减”,评价体系应该做出相应改革

对于双減,如果现行的教育评价不做出相对应的改革,学生的课业负担还是很难减轻。长期以来，考试成绩就已经不再是学生学习的唯一目标,学生的成长也不仅仅在于学习成绩的提高,更重要的是逻辑思维能力、自主探究能力、团队合作能力、社会适应能力的培养与养成。学生们找到了成长的动力和前进的目标,更加渴望学习和成长。新的学习方式让学生们学会了总结学习流程,学会了合作,提升了学习能力,能够自主钻研教材,从而和课外补习班彻底说拜拜"。

第四、落实“双减”,需要减去家长的焦虑

不可否认,双减可能会给一些家长带来焦虑,因此学校应该在减少家长焦虑方面做好工作。我们不能忘了给家长减负。我非常重视家校共建工作,极力帮助家长提升育儿水平,我会经常和家长沟通交流,让家长充分了解孩子成长过程中的烦恼、需求、困惑,深入了解学校的教育理念和教学方法,积配合学校实现育人目标,让孩子健康快乐地成长。

当然,这一政策出来后,自然也是有人欢喜有人忧。感到欢呼雀跃的人会觉得,这下太好了,所有人都不用补课、刷题了,因为大家都一样了。感到担忧的人会想,虽然现在的政策是不让补课了,可是竞争还在,并没有減少啊,接下来我们该怎么应对呢?

我想说吾性自足,不假外求。能让我们自由经营人生的理其实都在心内。我们与其整天在担忧不知道如何应对政策的变化,不如从自己身上做起。首先,在小学阶段,多尝试并尽可能培养终身爱好。一个人如果有一个能够长期坚持的爱好可以受益终身。的确,一个健康的爱好,不仅能够有益身心,而且,当你的情绪低落时,爱好不仅使终能够陪伴你,还能给你力量。我们都知道年纪越小,试错成本越低。可以在一段时间内,选1-2个孩子感兴趣的爱好去培养。在这个阶段,只要孩子表现出一定的兴趣,就鼓励孩子多尝试,并且找到专业的人士加以引导,没准后面就会发展成自己的爱好。

其次,注重提高阅读和学习的能力。

学习”一词最早处于《礼记月令》:“鹰乃学习”,《史记秦始皇本纪》“士劓学习法令辟。学习就是指通过阅读、听讲、观察、思考、硏究、实践等环节获得知识或技能的过程。在当今这个不断变化的时代,想要适应这个社会,快速学习就是一个人的必备技能了。而阅读就是能够给我们的人生带来最大价值的一件事情。实践证明,经常阅读的孩子专注力,思考力和学习的能力都不会太差。所以,只要一个人爱阅读并且具备很强的学习能力,在什么环境下他都能够很快的适应最后,培养终身成长、终身学习的思维。记录片《 Becoming Warrent Buffett(成为沃伦巴菲特)陈述了一个事实:“个人一生，如果想要获得过人的成就,注定与读书和终身学习形影不离。“不得不承认,这个时代正在犒赏终身学习的人。这世上唯一不变的就是变化,每一种事物、每一个行业,都迟早会迎来那只可怕的黑天鹅。而终身学习这只黑天鹅"值得我们敬畏,要想不被世界淘汰,你必须终身学习。比如罗素,他对于数学,哲学,政治学样样都能登峰造极。但是,这种持续不断、契而不舍的学习不能仅仅是一时兴起,它必须成为一种习惯。让孩子明白,学习不仅仅是为了考大学,学习是—生都需要做的功课。让终身学习成为孩子的习惯,不管前路如何,相信孩子都能够勇敢面对生活中的任何困难。写在最后不管政策如何变化,终身学习的信念和培养终身爱好是不变的。以不变应万变才是绝对的真理。当然,我们也有理由相信,我们的教育正在向越来越理性的方向发展,也会逐步回归到教育的本质中。我们更要相信我们自己,只要我们始终抱着学习的心态,我们的人生也不会太差。