坚守初心，以“不变”应“万变”

杨婷 礼河实验学校

“双减”政策出台之后，校外的培训机构慌了，家长们慌了，其实作为教师的我也有一些担忧，这些担忧更多地是从教师这个职业的角度出发，从家长的角度出发。不过，通过仔细解读这个政策，心中的疑虑和焦虑也渐渐平复，同时也产生了自己的一些想法，作为教师和家长，我们无力改变国家的政策，无力改变这么多年教育的现实，但是，我们可以改变的是自己的心态和对教育的态度，在政策面前，唯有坚守初心，以“不变”应“万变”，方能从容应对各种未知。

作为教师，我们坚守教师的初心。

教师，自古以来就背负着“传道、授业、解惑”的使命。对于我们教师群体来说，“双减”政策对于我们来说是一种挑战，但也是一种机遇。我们需要更多地反思怎样提高课上的效率，怎样提高在校的效率。不过，回头想想，这些不都是我们一直在做的事情吗？从踏入教师行业的第一步起，或者说从踏进师范的第一天起，我们就一直在追寻着作为一名好教师的要义，我们要为人师表，我们要勇于实践，我们要勤于反思，我们要躬身学习……类似于这种教育学的理论我相信大家都能列举出一大堆。我相信，把这些理论变成我们每天教学的日常，这就已经贯彻好了“双减”政策。

教师，自古以来就有着职业的特殊性。我们面对是一个个不同的个体，他们来自不同的家庭，不同的环境，拥有不同的外貌、性格、特长……记得小时候，上英语课的时候，老师最喜欢问一个问题：“What do you want to do when you grow up?Why?”我当时本着哪个职业最好回答就随口回答了：“I want to be a teacher.Because I like children.”现在回想起来，原来我作为学生时早就把爱孩子和教师这个行业联系在了一起，这也是社会上的家长们对老师们的最基本的期许了吧。正因为我们工作对象的特殊性，天气冷了，我们要及时关闭教室里的门窗，担心孩子们受凉；流感季节，下课了及时通风，让孩子们去室外活动；天气热了，及时开电扇，下课了让孩子们多喝水；课外活动时，时时关注孩子的安全，一刻不敢懈怠；午餐时，我们提醒孩子们要饮食均衡不挑食……在生活的方方面面，无不体现着对孩子们的关爱。这也是我们一直在做的事情，我相信，只要做好这些，把爱带给孩子，并且让家长和孩子们感受到我们的爱，也能贯彻好“双减”政策。

教师，要提升自己的魅力。兴趣是学习最好的老师，犹记得自己的学生时代，最感兴趣的不是因为课本身，而是因为那门课的老师。小学时，英语课的老师幽默，发音标准，长相甜美，在我心里埋下了欣喜的种子，于是我每天练习口语，熟记单词，努力想成为英语老师一样的人，这个兴趣一直持续到高中，甚至我当年高考在填志愿时，所有的志愿都写的是英语师范，只不过最后命运弄人，我成为了一名语文老师。可见，教师魅力对于我的影响。在我的教学过程中，我也一直以我读书时期喜欢的老师们为模板，想努力成为他们那样的人，努力把我的课堂变成幽默、有趣、专业性强的课堂。我相信，如果我们的课堂专业又不失趣味，严格而不失幽默，那一定会是学生喜欢的课堂，家长们放心的课堂。

我们有着身份的双重性，既是教师，也是家长，“双减”对于家长，也是不小的挑战。

作为家长，我们坚守家长的初心。

健康是第一位。有孩子的老师们，你们在孩子出生前最忐忑的是什么？孩子是不是健康的。是的，如果说在怀孕前期，对孩子可能会有各种各样的期许，长得美，长得高，生的白，聪明，有责任感，情商高……但是，在孩子出生前的一秒，我们只祈求他是健康的。这就是我们的初心。不过，有时，也会看见父母把焦虑强加在孩子的身上。有次，我带着孩子在医院挂水，旁边的孩子左手挂着水，右手拿着笔在写着家庭作业，时不时还咳嗽几声，旁边的妈妈还在催促着：“你看看你，都落下两天的课了，你先把这个完成，等会儿我再抽背你语文。”当时，看看我生病的儿子，再看看这个“别人家”孩子，心中五味杂陈。我想，如果我还未生子，一定会在班级大肆宣扬这种刻苦学习的精神，一定会夸赞这位家长对于学校工作的支持和配合。现在，顶着母亲的身份，更加感觉孩子的辛苦与不易。“双减”政策也让孩子拥有了更多可以锻炼自己身体的时间，让家长们知道，孩子的世界不仅仅有学习这件事，相比之于学习，身体才是更重要的。

了解孩子的需求。依旧记得年初上映的那部《你好，李焕英》，赚足了我的眼泪，其中一句话更是让我泪崩：“我的孩子，只要健康快乐就好了。”“双减”之后的我们，可能我们有更多的时间去考虑，我的孩子快乐吗？他对于学习的看法是什么？孩子真正感兴趣的是什么？是否有什么优点和兴趣在孩子身上我们没有发觉？电影中李焕英和女儿有回到过去，选择再来一次，去了解彼此，而我们的生活没有再来一次的可能，时间无法倒退，我们是否可以利用这次机会能让你和孩子对彼此有更深的了解呢？作业的时间少了，上课外辅导班的时间少了，那我们是否可以利用这些时间带孩子们了解自然，了解生活，了解社会，教会他们处事的方式，与人沟通的方式。所谓“读万卷书，行万里路。”书中的故事固然精彩，生活中的故事也必然令人充满期待。

不管政策怎么变化，作为教师，作为家长，定位好，执行好。坚持初心，我们携手迈步。