趣玩趣美，“跷”响童年

——2020—2021学年度第二学期小班踩高跷活动方案

常州市新北区滨江豪园幼儿园 李丁

**一、活动背景**

《指南》中明确指出：“要保证幼儿的户外活动时间，提高幼儿适应季节变化的能力。幼儿每天的户外活动时间一般不少于2小时，其中体育活动时间不少于1小时，季节交替时要坚持。”幼儿经常到户外活动，可以接受到自然界的各种刺激，并且逐步经受外界环境变化的锻炼，可以保持幼儿机体与外界环境平衡，增强其身体的耐受力。现在天气逐渐转暖，孩子们也都迫不及待的想要到户外去跑一跑跳一跳。

考虑到小班孩子的年龄特点，本次活动我们选择了传统的民俗活动——踩高跷。踩高跷作为中国传统民俗活动之一，亦称“踏高跷”、“走高腿”，是民间盛行的一种群众性技艺表演，形式活泼多样，深受人们喜爱。

**二、活动对象：**全体小班幼儿、教师

**三、活动时间：**2021年5月21日上午10:00

**四、活动目标**

1.掌握正确的踩高跷的方法，能踩着高跷绕障碍物走，提高动作的协调性和灵活性。

2.利用竞赛的方式让幼儿感受到竞赛的激烈与快乐，从小喜爱参加体育锻炼。

3.通过活动，培养幼儿坚持、勇于挑战和敢于超越的良好品质。

**五、活动准备**

1.参赛幼儿自己准备好高跷一副、长绳两条。

2.奖状、评分表。

**六、具体活动内容**

1.初赛

时间：各班根据情况自定（5月20日之前）

内容：各班班内进行选拔，选10名幼儿参加集体赛，5名参加个人赛（个人赛、集体赛人员可重复）。

2.决赛

时间：2021年5月21日上午10:00点正式开始

内容：挑选出来幼儿代表班级参加决赛。

3.活动地点：幼儿园操场

4.参赛班级：小一班、小二班、小三班

5.比赛规则

（1）集体赛：幼儿以班为单位相对站成2对纵队在起跑线前，每队第一位幼儿双脚踩在高跷上做准备，听到开始的口令，第一位幼儿开始走高跷到对面并将高跷交给对面的第一个幼儿，以此类推，以最后一名幼儿先走到终点的获胜。按最后一名幼儿的速度评出班级一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

（2）个人赛：每班5个人进行个人赛，决出第二、三名，每班第一名角逐第一名。

（3）比赛的途中发现障碍物需绕过障碍物方可继续前进， 中途脚落地必须从落地点再次踩在高跷上才可继续比赛。

（4）本次比赛设一等奖、二等奖、三等奖若干，集体奖三张 。

（5）参加比赛的幼儿注意安全，身着运动服，脚穿运动鞋，比赛时幼儿之间保持间距，教师一旁协助，以免相互影响。

**七、其他事项：**

1.各级组活动的具体事项及相关责任人，同过级组会议记录留下资料。

2.摄像：各班老师

3.评委：各班一位老师