**常州市教科院2021—2022学年度第一学期**

**中小学体育与健康学科教研工作计划**

1. **指导思想**

贯彻落实习近平总书记关于体育强国建设的重要指示和全国教育大会精神，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，遵循体育教育规律，以立德树人作为体育与健康教科研工作的根本任务，切实履行研究、指导、服务和管理的职能，充分发挥体育教育在整个教育体系中的学科作用，切实推进我市学校体育改革的实施进程，提高学生的身心健康水平、提升教师专业发展质量，促进教育事业持续、稳定和健康发展。

1. **工作思路**

**1.加强全面育人促进学生发展**

开展有效的教研活动，注重学情分析，关注学生的发展起点和成长节点，进一步提升学校体育的实效性。在提升体育教育质量的同时，把学生体质健康与身心发展作为教科研工作的终极追求，为学生的全面发展奠定基础。

**2.深化学校体育课程与教学改革**

推动各中小学开发适合学生发展的校本课程，提升课程规划、执行、开发和评价的能力。精准研究学生健康综合干预体系，优化体育教育与课堂教学、课外活动、校外活动的整合。引导校园广泛开展普及性体育运动，开展好学校特色体育项目，增加课程和活动内容的选择性、趣味性，尊重学生的个性差异，培养学生对体育的兴趣。鼓励因地因校制宜，开展形式多样、简便易行、效果明显的运动项目。激活与创新学校体育组织方式，充分发挥学生体育社团、体育俱乐部作用，组织学生开展广泛性、经常性、丰富性、感染性的课外体育活动和比赛。

**3.促进常态体育课教学效果**

引导学校、教师深刻理解中小学体育教学实践性、复杂性、系统性，准确理解教与学、学与评的关系，提升教学素养，加强课堂教学研究,倡导教学改革和教学方式、学习方式的多元化，反对安全课、军事课、训练课、灌输课和不出汗的课等教学现状，在有限的时间内最大限度地让学生动起来，保证学生有体育课合理运动负荷的基础，保质保量地落实课堂教学。

**4.积极创新体育教育科研方式**

组建以体育教研员、骨干体育教师为骨干，广大教师积极参与的学校体育教育科研队伍，创新学校体育的内容、形式和组织管理，解决实施过程中遇到的矛盾与问题，总结经验与教训。充分发挥教育科研的基础性、先导性作用，结合学校发展实际，围绕学生体质健康发展中的具体问题，进行专题研究，开展校本研训，以科学理论引领学校体育向纵深推进，以典型经验促进我市学校体育工作水平不断提高，继续保持在全省全国领先的研究氛围。

**5.运用各项活动促进教师队伍成长**

聚焦教师专业发展的具体诉求，开展多层次、多学段、多平台的交流、观摩、研讨、比赛等活动，提升教师业务水平、激发教师活力、增强教研的实效性，发掘各学科教师发展的典型，引导全体教师以德立身、以德施教、以德育德。鼓励教师通过教研活动共享经验和成果。根据具体情境，关注乡村教师专业发展，差异化开展教研活动。

**6.加强体育教育信息化建设**

以实验区建设为契机，抓好项目建设，积极落实教育部《教育信息化2.0行动计划》，促进课程教学与信息化的应用和创新。构建基于网络的教学安排、课堂教学、教学研究、评价反馈的闭环系统，促进精准教学。促进质量监测与效果评估的常态化、实时化、数据化，提升体育教研的效率、效果和效益。进一步加强本学科教研网和网络信息平台建设，为中小学教师提供更多更好的素材性资源和互动交流的机会。

1. 具体工作安排

**一）第一学期主要工作**日程**安排（同一月份内排序不分先后）**

**八月份**

1.全市各辖市区教研员、兼职教研员工作研讨，明确下学期具体工作和目标；

2.原城区初高中学校教研组长专题研讨：交流学期工作计划，帮助教师寻找适合自身发展的方式，落实本学期精品课拍摄计划；

3.全市中小学体育教师开学初教研活动(8月29日全天,勤业中学)。

**九月份**

1.智慧体育进校园现场活动；

2.青年教师学习团队开班活动；

3.布置高中室内实践课评选；

4.学校体育优秀论文征集；

5.省初中体育优秀课评选备赛；

6.健康教育比赛市赛筹备（待市局发文,解释权归市教育局）；

7.学科中心组和**学会专委会**会议;

8.中职省赛备赛；

9.省教育学会论文申报。

10.初中体育升学考试改革调研。

**十月份**

1.省小学基本功比赛承办筹备；

2.各辖市区和局属教研组申报轮转教研活动，教研组专业发展经验交流（区域联盟、校际、区际联合教研）；

3.青年教师学习团队定期活动；

4.常州市名师工作室联合教研、城乡牵手联合教研；

5.中高职类主题教研活动；

6.省初中优秀课评选比赛磨课；

7.小学学科教研基地活动；

8.信息化课堂研讨；

9.TED学体频道阶段总结；

10.学生体质健康促进研究中心专题活动；

11.运动力改变学习力案例研究。

**十一月份**

1.组织部分初中学校开展体育“同题异构”联校教研活动(教科院各学科统一安排);

2.全市体育学科带头人教研会议；

3.全市健康教育比赛；

4.中小学课程一体化研讨；

6.常州市体育课程改革研讨；

7.初中学科教研基地活动；

8.义务教育阶段课标的学习；

9.全国体育教学展示现场观摩。

**十二月份**

1.局属校体育教研组校本教研展示活动；

2.组织高中学校开展体育“同题异构”联合教研活动(教科院各学科统一安排)；

3.直属和大市高中体育室内实践课教学研讨和比赛；

4.年会论文评审；

5.体育+、学科支撑研究；

6.高中学科教研基地活动。

**二0二二一月份**

1.学校体育年度论文报告会、体教专委会年会；

2.教科研工作总结与下学期工作布置；

3.假期体育家庭作业的研制与布置；

说明：各项活动以常州市教科院学科网上正式通知为准。

**说明：各项活动以常州市教科院学科网上正式通知为准。**