**拯救孩子的“拖延症”**

“拖延症”是不少孩子的通病，做事磨磨唧唧、小动作不断。很多父母都深有体会：你越急孩子越慢，任凭你河东狮吼，孩子依旧我行我素。

想要帮助孩子改正拖延习惯，可以从这三点入手：

**第一点：给孩子树立正确的时间观**

孩子做事磨蹭，是因为他们不能像成人一样具有“时间紧迫感”，时间观念模糊，不了解轻重。作为父母可以通过日常小事开始管教孩子，比如规定做事时间，当天的事情当天做。

**第二点：给孩子一个干净的环境，塑造一个安静的学习氛围**

孩子玩心大想要让他们静下心来学习，不仅要靠其自身，也需要父母们助力！请果断放下你手机，不要在孩子努力的时候玩乐，找回安静读书的自己或者身心宁静的状态。

**第三点：给孩子一个自由的空间，让孩子独立做事，让他自己做选择，做决定**

过度干预孩子的成长是很多家长的通病，孩子没有属于自己的空间，这样会压制孩子，不利于孩子长大后的个人发展。

多给孩子留出属于自己的空间，适当的放手，让孩子能够“自己的事情自己做”，对孩子的未来可谓是大有裨益。