**关注生命成长 提升学生幸福感**

**——武进区坂上初级中学生命教育月活动方案**

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人的根本任务，坚持以尊重生命为根本,重视过程的幸福与完整；坚持以身心舒展为前提,吻合生命节律,凸显个性发展；坚持以生命共同体为基石,强调师生共同成长,家校合作共育。

我校作为一所农村初中，往往缺乏生命教育的教学，加上农村教师没有生命教育这方面的意识，家长文化素质普遍不高，家长的教育态度、教育方法失当，导致学生缺乏正确的生命教育和生命信念。

二、活动目的

聚焦学生在成长过程中缺失的社会责任感、家庭责任感、良好亲子沟通、学习的竞争意识以及积极的心理品质等问题，借助家校社三方力量，通过多种形式的活动达到亲子有效沟通而带来的和谐的亲子关系，培养学生珍视生命的意识，培育积极的责任感，有助于学生的健康成长，提升幸福感。

三、活动主题

关注生命成长 提升学生幸福感

四、活动设计

以课程为抓手，促进家校共育；以活动体验为手段，培养文化自信；以问题解决为导向，营造良好的生命成长环境。

五、活动实施

（一）宣传发动阶段（3月初）

利用国旗下讲话、橱窗板报、班会课、亲子问卷调查等广泛宣传生命教育的意义，努力营造良好宣传氛围，促使家长和学生积极地投入到生命教育活动中来。

（二）具体活动阶段（3月上旬——4月中下旬）

1、团总支组织全体团员组成志愿者服务队，参加“爱党爱国爱家乡，文明实践吾在行”学雷锋志愿服务活动，分为党史宣讲、便民服务、政策咨询三个服务小分队，为周围居民提供全方位的志愿服务。学生通过切身行动把雷锋精神落到实处，培养他们的社会责任感，培育积极向上的心理品质，提升职责的幸福感。

2、政教处组织开展 “感恩有你”亲子活动，号召学生为家人做饭、打扫卫生、给父母按摩等感恩活动，并留下珍贵的影像，参加摄影展活动。此活动意在让学生在日常生活中学会感恩，珍视亲情，提升家庭的幸福感。

3、初三年级组召开“奋战百天，让理想扬帆起航”中考百日冲刺誓师大会，邀请全体初三家长参加，充分利用家长的力量，缓解长期以来孩子内心的压力，鼓舞学习斗志，激发其竞争意识和拼搏精神，展现必胜的信念、扎实的作风和坚韧的毅力，提升学习的幸福感。

4、利用植树节，学校组织学生走进大自然，参与植树造林、关爱自然活动。通过参与环保公益活动，诣在培养学生在成长的过程中珍爱生命的意识，鼓励学生在实践中锻炼自我，培育健全的人格，提升生活的幸福感。

5、以班级为单位，班主任精心设计一项亲子沟通的问卷调查，并精心设计一节亲子沟通班会，家长观摩和参与全过程。通过亲子有效沟通，达到和谐亲子关系。

6、亲子沟通班会后，班主任牵头在班级家长群内，自发开展一场聚集沟通困境的家长沙龙，把平时积累的困惑通过此活动一一梳理和解开，进一步为学生健康成长扫清障碍。

7、政教处网上预约，与武进区青少年活动中心共同举办有关认识生命、珍惜生命、敬畏生命、欣赏生命、提升生命质量的心理讲座，届时邀请家长和社区关工委委员参加，旨在家校社共同关注学生的生命成长，通过不同的渠道为学生的幸福生活奠基。

六、成果提炼

4月底，学校对生命教育月活动中表现优秀的家长、学生和教师进行表彰，并认真总结生命教育月工作成果。班主任以班级为单位制定本班的生命教育月活动总结，在活动中涌现出的典型和创新做法在全校推广和交流学习。

七、组织保障

（一）组织机构

组长：马旦宏

副组长：何友明 张明星

组员：各班班主任 家委会

活动资金由学校和各班班费支出，家委会负责监督，并负责召集相关人员和宣传活动。

武进区坂上初级中学政教处