礼河实验学校教师读书笔记

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 书籍或文章名称 | 安静做真实的教育 | | |
| 作      者 | 姚跃林 | 阅 读 时 间 | 2021.06 |
| 教 师 姓 名 | 陶春兰 | 年 段、学 科 | 低年级语文 |
| **精彩摘录：**  我想,这就是老师的样子：穿戴整齐站着讲课，讲课时不喝水。现在刚走上讲台的青年教师就很会保养，上课用扩音设备，随手带着水杯，一边讲着课，一边喝着水，其实45分钟不喝水是可以做到的，当然身体不舒服也可以例外，但有些老师上课喝水也成了习惯，甚至并非因为可完全是一种条件反射，讲了几句看见水杯就不由自主的喝起来，我同样不赞成学生上课喝水吃东西，我觉得吃喝完全可以在45分钟以外解决，不必人性化道，想吃就吃，想喝就喝的地步。 | | | |
| **心得体会（不少于300字）：**  打听了许多同行，很多都有咽喉炎的。老师为什么会得咽喉炎？无疑和讲课有关。讲课必然要说话，要维持纪律，有时候还会着急上火。说话多了嗓子又不能得到有效的保护，自然会得咽喉炎了。听大夫说，要想缓解或者去除咽喉炎的症状，必须多喝水。这就产生了一个问题，一线教师大部分时间是在课堂上度过的，上课的时候可以喝水吗？这是很现实的一个问题。尽管没有任何法律法规或者教育局以及学校的内部规章明文规定教师上课不可以喝水，但长期以来大部分教师上课都不喝水，这似乎成为一条不成文的规定。  作为班主任兼语文老师的我，有时候一天基本没有休息的时间。偶尔端了杯子去上课，话说得不少，课讲得也受学生欢迎，喉咙也没怎么疼。学生主要是农村孩子，比较朴实也知道心疼老师，从来没有提出过异议，上课的效率也比较高。我从心里喜欢和感激这些可爱的孩子。  很久很久以前我看过一篇某教师的随笔，他提到他们班的孩子们每次上课前都会为老师准备好一杯水放到讲桌上，因为这是孩子们自发的行为且形成了习惯，这使他很感动。他教孩子更加尽心尽力，孩子也更加热爱自己的老师，师生关系相当融洽……真正关心教师的人，是会设身处地为教师去考虑问题，而不是一味去责怪，去禁止！再说了，领导开会或者学者讲课都要为他们准备好茶水；为什么一线老师就不可以？这不是只须州官放火，不许百姓点灯吗？ | | | |