虹景小学食堂第14周菜谱

2021年5月24日——5月28日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 24 | 周  一 | 白米饭 | 青椒炒肫肝 | 肉末豆腐 | 韭菜绿豆芽 | 番茄蛋汤 | 玉米棒 |
| 25 | 周  二 | 红豆饭 | 百叶卷肉 | 洋葱炒猪肝 | 蒜泥黄瓜 | 紫菜虾米汤 | 南瓜 |
| 26 | 周  三 | 青菜肉丝咸饭 | 鳕鱼排 | ∕ | 胡萝卜丝白菜 | 土豆丝蛋汤 | 香蕉 |
| 27 | 周四 | 燕麦饭 | 红烧大排 | 宫保鸡丁 | 手撕包菜 | 豆腐汤 | 奶黄包 |
| 28 | 周  五 | 黑米饭 | 啤酒鸭块 | 鱼香肉丝 | 三色黄豆芽 | 冬瓜海带汤 | 山芋 |

如遇采购原因，作相应调整