“忆英烈  承先志”主题班会

 武进区漕桥小学 张霞

[](http://blog.sina.com.cn/s/javascript%3A)

一、 班会背景

清明是中国的二十四节气之一，劳动人民用它安排农事活动。清明节既是祭祖和扫墓的日子，也是中国重要的传统节日。清明孕育了丰富的饮食文化，人们在各种民俗活动中，更是把对死者的尊敬和对生的喜悦之情表达得淋漓尽致。清明节，又叫踏青节，它是在每年的4月4日至6日之间，正是草木吐绿的时节，也是人们春游的好时候，所以古人有清明踏青的习俗。心祭重于形祭，一束鲜花，一炷香，一本相册，几句追思留言，也可以表达对逝者的哀思和怀念。记取祖先的辛苦，缅怀前辈的功德，是传统美德。清明节即将来临，借此时机，加强传统教育和爱国主义教育。

二、 班会目标

1. 通过班会，让学生对我国的传统节日——清明节更有具体、详实的了解。

2. 通过讲故事知道我们今天的幸福生活来之不易，我们要努力学习，担负起建设祖国的重任。

3. 通过活动能认清自己的不足，学会好好学习、热爱生活、爱父母、爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

三、 活动准备

（一） 班主任准备

1. 选出主持人

2. 搜集与清明节有关的资料

3. 选择一些烈士的光荣事迹以及解放战争的故事

（二） 学生准备

1. 搜集与清明节有关的资料

2. 选择一些烈士的光荣事迹

3. 布置黑板报

四、 班会过程

主持人（男）：为了祖国的解放和人民幸福美满的生活，有多少革命先烈长眠于地下。

主持人（女）：历史不会忘记他们，共和国不会忘记他们，我们更不会忘记他们。

主持人（男）：曾几何时，我们的祖先以先进的科学和灿烂的文化矗立在世界民族的峰巅。

主持人（女）：而近百年黑暗与屈辱的历史，又将她推向深渊。

主持人（男）：为了改变这一切，多少仁人志士在苦苦探索与奋斗中含恨而去。

主持人（女）：让我们用实际行动来传承革命先烈们的精神，努力学习，热爱祖国。

（一） 了解清明节

1. 清明节的由来，清明节的习俗，清明节食品，清明节纪念方式。

谈到清明节，自然会想到历史人物介子推。传说在两千多年以前的春秋时代，晋国公子重耳逃亡在外，生活艰苦。跟随他的介子推不惜从自己腿上割下一块肉让他充饥。后来，重耳回到晋国，做了国君（晋文公），大肆封赏所有跟随他流亡在外的随从。惟独介子推拒绝接受封赏，带了母亲隐居绵山。

晋文公无计可施，只好放火烧山，他想，介子推孝顺母亲，一定会带着老母出来。谁知，大火烧了三天三夜，介子推母子抱着一棵烧焦的大柳树，死了。晋文公发现介子推脊梁堵着的柳树树洞里的衣襟上，题了这样一首血诗：割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。倘若主公心有我，忆我之时常自省。臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

为了纪念介子推，晋文公下令每年的这一天，禁止生火，家家户户只能吃生冷的食物，这就是寒食节的来源。寒食节在清明节的前一天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，人们便将寒食与清明合而为一了。现在，清明节取代了寒食节。

 清明节是传统的纪念祖先的节日，其主要形式是祭祖扫墓。这一习俗相沿已久，据史书记载，秦汉时，墓祭已成为不可或缺的礼俗活动。清明节主要吃寒食。

2. 祭扫烈士墓

清明祭祖扫墓，是中华民族慎重破远及行孝品德的具体体现。自古以来，清明扫墓不光是纪念自己的祖先，对历史上为人民立过功，做过好事的人物，人民都会纪念他。清明节祭扫烈士墓和革命先烈纪念碑，已成为进行革命传统教育的好形式。

（二） 清明感怀

故事——刘邦祭祖

汉高祖刘邦在功成名就后想到的是自己的父母、祖宗。身体发肤受之父母。只有爱父母的人，才会爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

（三） 提到烈士，说说自己知道的烈士。

（四） 下周就是清明节了，我们不会忘记那些英雄，更不会忘记那些屈辱。清明节成为了法定节假日，放假三天，同学们普遍感到高兴，但清明这个传统节日的文化内涵，又让人感到淡淡的哀愁。 下面让们怀着对先烈们的崇高敬意——诗朗诵：

（五） 结合革命先烈的精神，让我们谈一谈你在今后的学习与生活中要怎么做，怎样把先烈的精神付诸到实际的生活中？

（六） 活动总结：

我们缅怀先烈的崇高品质，虽然他们已长眠于地下，但他们的可贵品质却永远激励我们，所以，我们要珍惜今天的美好生活，努力学习，天天向上，以此来告慰长眠地下的英灵。希望同学们在这个以纪念为主题的情绪节日中，过得开心，过得有意义！