虹景小学食堂第13周菜谱

2021年5月17日——5月21日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 17 | 周一 | 芝麻饭 | 红烧鸭翅根 | 五彩肉丁 | 炒青菜 | 番茄蛋汤 | 香蕉 |
| 18 | 周二 | 白米饭 | 百叶结煨肉 | 莴苣炒鸡蛋 | 干锅包菜 | 冬瓜虾米海带汤 | 青菜包 |
| 19 | 周三 | 黑米饭 | 面筋塞肉 | 青椒鲍菇炒肉片 | 白菜烧面筋 | 榨菜蛋汤 | 南瓜 |
| 20 | 周四 | 萝卜干炒饭 | 烩三鲜 | ∕ | 三色冬瓜汤  | 土豆丝肉丝蛋汤 | 春卷 |
| 21 | 周五 | 花生饭 | 咖喱鸡块 | 青椒土豆肉丝 | 花菜胡萝卜丝 | 白菜肉丝粉丝汤 | 山芋 |

如遇采购原因，作相应调整