**春季传染病防治知识**

春季是传染病的多发季节。为确保幼儿身体健康，我们必须增强传染病的预防意识。春季常见的传染病主要有：流感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、霍乱、甲型病毒性肝炎、痢疾、手足口病等。 这些传染病严重影响着孩子们的身体健康。

家园应采取的一些预防措施：

1、让幼儿勤洗手。

2、居室定时开窗通风。

3、合理饮食，平衡营养。

4、合理安排作息时间，增强体育锻炼。

5、教室每天使用消毒灯消毒。

6、幼儿被褥经常日光暴晒。

7、用具的消毒。

水痘：由带状疱疹病毒引起的急性传染病。容易感染年龄的是3～5岁。冬春季发病为主。通过呼吸道飞沫传播与直接接触传播，对有接触史隔离检疫21天，一旦发现→立即隔离→皮疹全部结痂、脱落→约2周。水痘起病急，幼儿前驱期症状常不明显，开始即见皮疹。大龄儿童常有发热，可达39-40℃，常伴有全身不适，食欲差，在起病当日或第2日出现，初起为红色斑丘疹，数小时后很快变为水疱疹，

直径0.3-0.8mm水滴状小水疱，其周围有红晕。 24小时内水疱液体变混浊，易于破损，疱疹持续3-4日而后结痂，痂盖于5-10日脱落。

流行性腮腺炎：腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。以春季为发病高峰，3－15岁的儿童易发此病。病毒通过空气飞沫、直接接触、患者唾液污染食物、餐具、玩具等途径传播。症状：潜伏期18天左右，少数发热、头痛、肌痛，

以耳垂为中心肿胀，张口、咀嚼和酸性食物疼痛加剧。

腮腺炎患者的突出表现就是发热和耳下肿痛。此病发病时除发热外，还伴有局部腺体的肿胀与疼痛，小儿还可合并脑膜炎、睾丸炎。该病在儿童和青少年中多见，但对腮腺炎病毒缺乏抵抗力的成人也可染病。由于腮腺炎病毒能够通过飞沫经呼吸道传播，如防护不当可造成局部流行，尤其是人群聚集的地方，如幼儿园、学校等。

流行性腮腺炎预防：立即隔离，腮腺消退1周之后解除隔离。

空气流通对口鼻分泌及污染用品煮沸或爆晒，对与患儿密切接触的易感儿检疫21天，并加强晨检。

治疗：流质半流质食物，口腔卫生、多饮水、忌酸辣烫、卧床休息

手足口病：肠道病毒EV71是人肠道病毒的一种，即我们通常所说的手足口病。常引起儿童手足口病、病毒性咽峡炎，

重症患儿可出现为肺水肿、脑炎等。

该病常发生于学龄前儿童，尤其是3岁下 婴幼儿多发，成人也可感染。口腔黏膜疹出现比较早，起初为粟米样斑丘疹或水疱，周围有红晕，主要位于舌及两颊部，唇齿侧也常发生。因此引起的疼痛，常使患儿流涎或拒食。

传播途径：主要经粪-口和/或呼吸道飞沫传播。亦可经接触病人皮肤、粘膜泡疹液而感染。也可经污染的水或食物传播。

发现孩子发烧、有皮疹等症状，应尽快到正规医院就诊。孩子患病后应暂停去幼儿园和学校，避免传染给他人