虹景小学食堂第12周菜谱

2021年5月10日——5月14日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 10 | 周一 | 红豆饭 | 红烧牛肉丸 | 宫保鸡丁 | 青菜油豆腐 | 榨菜蛋汤 | 香蕉 |
| 11 | 周二 | 燕麦饭 | 土豆煨肉 | 洋葱炒猪肝 | 手撕包菜 | 青菜粉丝汤 | 奶黄包 |
| 12 | 周三 | 白米饭 | 红烧蛋饺 | 鱼香肉丝 | 韭菜炒绿豆芽 | 平菇肉丝蛋汤 | 玉米棒 |
| 13 | 周四 | 扬州炒饭 | 香酥鸡块 | ∕ | 肉汁花菜  | 白菜肉丝蛋汤 | 南瓜 |
| 14 | 周五 | 黑米饭 | 排骨炖土豆 | 黄瓜炒蛋 | 酸辣海带丝 | 紫菜蛋汤 | 山芋 |

如遇采购原因，作相应调整