如何培养孩子快乐的性格

（1）让孩子自己选择 让孩子自由地做一些选择，是培养他形成快乐性格的一个重 要因素。 当然，父母在大多数事情上不能不做主，但有些事让孩子做决 定也无妨。例如听任两岁孩子吃黄瓜而不吃胡萝卜，或让6岁的孩 子从父母准他看的电视节目中挑选一个来看。即使在这个层次，儿 童也会学到如何选择就能令自己开心。

（2）与人和睦相处 与人关系融洽是快乐的一个重要条件。儿童与他人和睦相处 的前提是，他们与父母的关系要好。父母可以尽量安排孩子常与别 的孩子一起玩，例如参加游戏小组，或带孩子到游乐场去跟年龄相 仿的孩子玩耍；要是能随时欢迎孩子的朋友到家里来玩，那就更好了。

（3）别把孩子宠坏 “给孩子太多会令他们误以为追求物质就是快乐之源。”家庭 心理学家这样说。有人发现拿走了孩子大部分玩具后，他们反而变 得更会动脑筋去玩，因而也更快乐。不重物质的孩子即使拥有得少 一些也会很满足，因为他们能够更灵活地运用手头所有的东西。这 并不是说永远不给孩子东西，只是不应该使孩子误以为快乐就是 拥有比别人更多的东西。

（4）培养广泛的兴趣 快乐的人过的生活很平衡，因此他们可从多方面得到快乐，倘 若只有一种事物令你快乐，那你就相当危险。举个例子，某个孩子 可能因为错过了他喜欢看的电视节目而整晚都不开心；但另一个 兴趣广泛的孩子，他就会改为看书或游戏，并同样自得其乐。

（5）教导孩子不屈不挠 做父母的要指出任何困难情况都会有一线转机，教导孩子学 会这项使自己变得快乐的重要本领，倘若经过努力也没能扭转情 况，父母便应帮助孩子寻求安慰自己的办法。教导孩子做些平复他 们心情的活动，如听音乐、看书、骑车、向朋友倾诉心声等。

（6）建立快乐幸福的家 帮助孩子寻找持久快乐的最佳方法之一就是父母自己生活得快乐，而且要向孩子解释为什么他们感到快乐，这样就可以帮助孩子认识和感受快乐，并能令他们也常常开心快乐。