孩子爱撒谎怎么办

**小3班 第10周 教师：韩望月 李丁**

几乎每个人都会说谎，孩子会说谎，成年人也不例外，所以当发现孩子对我们说谎时先不要慌，不要把孩子说慌的行为和品行联系在一起，而是要深究原因：孩子为什么要说谎？作为家长，面对孩子说谎的行为我们应该怎么办？

其实家长对于孩子说谎的行为痛心疾首，大多数是担心那些有不好图谋的、关乎品行和道德的谎言。问题是：孩子说的究竟是哪种类型的谎言？
 “你是妈妈捡来的”，“你看别人的孩子”，“最讨厌你了”，“宝宝最没用了”。家长们有时候会说一些反话，希望能激励幼儿学习，却不知道宝宝可能根本没有能力理解家长们的苦心。在宝宝们看来，妈妈说什么就是什么，从字面上看，妈妈就是不要自己了，因为自己笨，以后自己要变成没有妈妈的人了。恐惧心理占据了幼小的心灵，如果家长没有及时发现，幼儿又没找到方式释放这些压力，很有可能会导致幼儿心理的怯弱、自卑心理产生，严重者甚至会诱发抑郁症等精神疾病。
 家长与幼儿沟通时，应注意自己的言行，以积极向上的引导话语为主，鼓励幼儿好奇心理，发现宝宝的潜在能力。对于犯错的宝宝，要帮助宝宝分析原因并尽快原谅。而当家长与他人沟通，宝宝在场时，同样也要注意自己和他人的说话方式。