# 儿童做事拖拉怎么办timg？

**小3班 第11周 教师：韩望月 李丁**

拖延症是很多年轻人都面临的一种困境，明明事情比较紧急，但是总是拖到最后不得不做的时候才会行动，事后也会有一种罪恶和悔恨感，当然很多家长也面临一个问题，就是孩子做事总喜欢拖拖拉拉，下面我们来了解儿童做事拖拉怎么办。

儿童做事拖拉怎么办

1、不要过分溺爱。小孩做事拖拉的原因大部分是从小就养成的，父母或者爷爷奶奶一开始过分的溺爱，导致孩子不听父母的话，就会造成这种局面的产生，所以要坚持养成好习惯，不要过分溺爱。

2、适当奖罚。想要改变孩子拖拉，可以从日常生活中来要求他，比如你给他安排一个任务，规定他在什么时间一定要完成，如果完成了给予什么奖励，相反则给予处罚。

3、限制时间。父母可以和孩子约定时间，刚开始可以给多点时间孩子，然后慢慢缩短时间，坚持下去，改变做事拖拉的习惯。

4、多结交不拖拉的朋友。让小孩多结交一些做事不拖拉的小朋友，如果他身边的家人朋友，做什么事都很积极跟勤快，小孩慢慢的也会自觉的去完成自己的事情了。

5、让孩子认识时间观念。多给小孩看一些有意义的书籍，特别是讲时间方面的，大人在生活中也多给小孩讲讲关于时间的故事，接触多了，自然而然就懂得了时间的宝贵，这样小孩就会珍惜自己的时间了，做事拖拉的习惯也容易改掉。

做事拖拉的主要表现有哪些

拖拉这种不良习惯主要表现为：学习做事没有紧迫感，节奏较慢，拖泥带水，不够利索。长期拖拉会使得孩子丧失积极进取的态度，遇到困难和挫折不敢积极面对，这不仅不利于提高学习效率、培养独立自主的生活能力，而且会使得孩子在激烈的竞争中处于不利位置，最终难以适应快节奏的现代社会。

拖拉是防备行为的一种过敏形式。“这种形式的目的在于保护一个人的自我价值感。也就是说，拖拉发生在我们担心自己的价值感与独立感受到威胁的时候。”

拖拉，是很多儿童都有的一种不良习惯，当然这与多种因素有关系，与家庭环境有关，家长的教育方式也有一定的关系，很多事情家长为孩子做好一切，没有给孩子紧迫感，认识到这种情况要及时对孩子进行调整，给孩子时间观念，同时要锻炼自我安排的能力。