虹景小学食堂第10周菜谱

2021年4月25日——4月30日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 25 | 周日 | 燕麦饭 | 炒肫肝 | 肉末百叶 | 炒青菜 | 平菇蛋汤 | 奶黄包 |
| 26 | 周一 | 芝麻饭 | 土豆排骨 | 洋葱炒猪肝 | 青椒土豆丝 | 紫菜虾米汤 | 红薯 |
| 27 | 周二 | 番茄鸡蛋盖浇饭 | 茄汁古老肉 | ∕ | 韭菜绿豆芽 | 红豆小元宵 | 玉米棒 |
| 28 | 周三 | 白米饭 | 面筋塞肉 | 西芹炒蛋 |  木耳小白菜 | 豆腐汤 | 香蕉 |
| 29 | 周四 | 黑米饭 | 啤酒鸭块 | 鱼香肉丝 | 油豆腐青菜 | 榨菜蛋汤 | 南瓜 |
|  30 | 周五 | 红豆饭 | 土豆煨肉 | 三色肉丁 | 包菜炒木耳 | 番茄蛋汤 | 萝卜丝包 |