[宝宝经常做噩梦？家长不安全行为是主因](http://www.tiboo.cn/jiaoshizhijia/b2333406/" \o "宝宝经常做噩梦？家长不安全行为是主因)

**小3班 第9周 教师：韩望月 李丁**

宝宝会做噩梦么?突然有一天就提出要和你一起睡，而且会把你抱得紧紧的。即使睡着了，只要你稍微一动弹，宝宝就会醒来。这时，可能你需要反省了，因为家长的不安全行为，是影响幼儿的最大因素。  
 上幼儿园后的宝宝已经学会了基本的生活方式和社会思维能力，也懂得了一些为人处事的道理，这时候的宝宝很容易受到外界的影响。父母是接触幼儿时间最长，而且也是最被孩子信赖的个体。科学已经证明，父母的行为会数倍影响到幼儿的未来发展。如果你的宝宝发生了前文提到的现状，作为家长，你可能需要思考下最近的说话和动作方式了。因为极有可能，你做了让宝宝害怕的不安全行为。  
 “你是妈妈捡来的”，“你看别人的孩子”，“最讨厌你了”，“宝宝最没用了”。家长们有时候会说一些反话，希望能激励幼儿学习，却不知道宝宝可能根本没有能力理解家长们的苦心。在宝宝们看来，妈妈说什么就是什么，从字面上看，妈妈就是不要自己了，因为自己笨，以后自己要变成没有妈妈的人了。恐惧心理占据了幼小的心灵，如果家长没有及时发现，幼儿又没找到方式释放这些压力，很有可能会导致幼儿心理的怯弱、自卑心理产生，严重者甚至会诱发抑郁症等精神疾病。  
 家长与幼儿沟通时，应注意自己的言行，以积极向上的引导话语为主，鼓励幼儿好奇心理，发现宝宝的潜在能力。对于犯错的宝宝，要帮助宝宝分析原因并尽快原谅。而当家长与他人沟通，宝宝在场时，同样也要注意自己和他人的说话方式。