虹景小学食堂第9周菜谱

2021年4月19日——4月23日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 19 | 周  一 | 红豆饭 | 鸡翅根 | 五彩肉丁 | 炒青菜 | 酸辣汤 | 芦柑 |
| 20 | 周  二 | 土豆肉丁盖浇饭 | 清蒸蛋饺 | ∕ | 西兰花胡萝卜丝 | 菌菇蛋汤 | 卡通包 |
| 21 | 周  三 | 白米饭 | 香酥鳕鱼排 | 鱼香肉丝 | 木耳白菜 | 番茄蛋汤 | 南瓜 |
| 22 | 周  四 | 小米饭 | 红烧狮子头 | 黄瓜炒蛋 | 干锅花菜 | 白菜肉末粉丝汤 | 小苹果 |
| 23 | 周  五 | 芝麻饭 | 百叶结煨肉 | 三色玉米鸡丁 | 酸辣海带丝 | 罗宋汤 | 玉米棒 |

如遇采购原因，作相应调整