虹景小学食堂第7周菜谱

2021年4月5日——4月9日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 5 | 周一 | 清明休假 |  |  |  |  |  |
| 6 | 周二 | 白米饭 | 鹌鹑蛋炖肉 | 莴苣炒肉片 | 干锅包菜 | 平菇蛋汤 | 玉米棒 |
| 7 | 周三 | 芝麻饭 | 土豆鸡块 | 肉末粉丝 | 韭菜绿豆芽 | 榨菜蛋汤 | 卡通包 |
| 8 | 周四 | 扬州炒饭 | 茄汁古老肉 | ／ |  香菇青菜 | 豆腐汤 | 红薯 |
| 9 | 周五 | 黑米饭 | 啤酒鸭块 | 鱼香肉丝 | 芹菜花生米 | 白菜粉丝虾米汤 | 香蕉 |

如遇采购原因，作相应调整