虹景小学食堂第8周菜谱

2021年4月12日——4月16日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 12 | 周一 | 燕麦饭 | 红烧大排 | 宫保鸡丁 | 手撕包菜 | 紫菜蛋汤 | 芦柑 |
| 13 | 周二 | 春游 |  |  |  |  |  |
| 14 | 周三 | 黑米饭 | 面筋塞肉 | 青椒鲍菇炒猪肝 | 木耳白菜 | 文思豆腐羹 | 南瓜 |
| 15 | 周四 | 芝麻饭 | 鸭翅根 | 五彩肉丁 |  炒青菜 | 番茄蛋汤 | 红薯 |
| 16 | 周五 | 小米饭 | 红烧牛肉丸 | 番茄炒蛋 | 三色黄豆芽 | 红豆元宵汤 | 春卷 |

如遇采购原因，作相应调整