**“珍爱生命 远离毒品”主题班队活动**

武进区礼河实验学校 王颖

**教学目标：**

1、通过教学，让学生知道青少年涉毒的原因和毒品防范措施；

2、 懂得一些自我保护的常识和远离毒品的方法，能够自觉拒绝和远离毒品；

3、 培养学生对生命有一种负责的态度，并形成宣传毒品危害的责任意识。

**教学重难点:**

知道青少年涉毒的原因，了解防范毒品的方法，形成珍爱生命、拒绝毒品的意识。形成自觉抵制毒品的意识和行为。

**教学过程：**

**一、情景导入**  
1、出示数据

青少年已成为毒品的主要受害者据国家禁毒委员会统计，目前我国的吸毒者中，35岁以下青少年占全部吸毒者的85.1%。

小结：毒品的危害之大实在可怕，我们不能成为其中一员。

**二、青少年涉毒原因**

青少年吸毒的原因复杂多样，如不健康心理、好奇、同伴和朋友的劝诱、家庭和社会环境的影响等。但对毒品无知，是他们误入毒海的一个最常见的原因。  
　　1、好奇心驱使：调查报告中占第一位的原因就是“体会感觉”、“抽着玩玩”、“试一试”、“尝新鲜”。这种“试一试”的念头往往就是走吸毒不归路的开端。

2、上当受骗：不少吸毒者是在毫不知情的情况下被欺骗吸毒，几次后找到了欣快感而无法自拔。不少毒贩为扩大毒网，经常利用青年学生的无知多方引诱。

3、追求享乐：吸毒时髦、气派、富有，特别是一些先富起来的个体老板，认为该享受的全体验过了，抽一口，不枉来一世。可这一抽上，富有很快变成贫穷，百万富翁沦为乞丐多不胜数。

4、逆反心理：有人为吸毒者作戒毒榜样，导致吸毒后戒不了；有的被激将而吸毒，特别是个性极强的人往往被自信心所蒙蔽。

5、负面生活事件影响：对于感情脆弱、意志薄弱的人更容易发生。苦闷、情绪低落，以毒麻醉，解脱苦恼。

6、环境影响：多见于家庭亲友，即所谓近墨者黑。

7、医源性成瘾：由于国家对于麻醉品控制较多，现在医源性阿片类药物成瘾已不多见。

8、社区不良环境的影响

这是诱惑青少年吸毒的温床。

**三、毒品的防范**

社会共同的行动据有关专家介绍，禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是如何使青少年能够主动地拒绝毒品。

目前，一个共识已在社会各界达成：教育——加强禁毒教育，做好超前预防工作，才是根本途径和出路。专家指出，青少年禁毒工作应该是一个社会综合治理的问题，各级党委、政府以及全社会都应关心和支持青少年禁毒。

青少年走上吸毒的道路，自己的原因占了很大的部分，所以在预防吸毒的时候，青少年本身更要积极主动地远离毒品，珍爱自身。通过对原因的分析，可总结一下几点对策：

1、认真接受关于预防吸毒的教育

有非常多的案例都是青少年在初次接触毒品的时候并不知道毒品为何物，不但没有远离，而是对它充满好奇。就在好奇的推动下开始吸毒，从此走上了不归路了。因此当社会上、学校、或者是自己的父母上自己介绍关于毒品的知识时，一定要认真接受。甚至可以自己主动地通过上网、翻阅书籍等方式了解毒品的知识。总之，一定要充分了解毒品的特性以及危害，这样才能让自己时刻保持警惕，远离毒品!

2、形成独立的人格以及树立正确三观

通过分析数据可以看出，有些青少年即使知道毒品的危害，但在受挫折、空虚的时候会忍不住通过吸毒来获得精神支持。在骗子或者是朋友的鼓吹下也容易动摇自己的决心。这就是青少年自己本身就没有独立的人格，没有形成独立的自我认知。而一些把吸毒当成炫耀的方式、认为这非常酷，是高端人士才能做的事，把吸毒当成自豪的事，这就是三观不正了!因此，在预防吸毒的时候，青少年就需要形成自己独立的人格，不受他人的鼓吹，有自己独立的判断。还需要抛弃贪图享乐、热衷炫耀等不良的价值观。

3、慎重交友

社会学上认为同辈群体在青少年的社会化过程中发挥着非常重要的作用，在与同辈群体频繁的互动中，青少年极容易习得其他成员的价值观还有行为方式。同辈群体的亚文化、以及非正式的制约力都会对青少年形成非常大的压力，让青少年服从同辈群体的行为规范。如果自己身体有一群吸毒的朋友，那吸毒就会成为行为规范，如果你不吸毒就会和他们无话可说，被他们排斥。这种情况下，如果不服从就会脱离这个群体，可惜的是，很多青少年都会选择吸毒。因此，青少年一定要慎重地结交朋友，遇到吸毒的朋友一定远离。

4、消除自己的不良嗜好，特别是不吸烟

吸烟和吸毒只是一步之遥，吸烟往往是沾染毒品的第一步。很多不良嗜好导致刺激，青少年从吸烟开始，导致吸毒。很多贩毒分子利用青少年的无知、好奇，在你不知情的情况下引诱、教唆、甚至强迫你吸毒。

5、正确对待挫折和困难

在每一个人的一生中，是不可能一帆风顺，人总会遇到困难和挫折。在困难和挫折面前，最重要的是你如何对待它。当挫折出现时，如果你能正确的对待，就能积极奋进，就能不消沉、不颓废、不自弃，那么，挫折最终会被克服，展现在你面前的将是一条光明之路。请相信：挫折和困难是暂时的，战胜挫折和困难是宝贵的人生财富。不正确对待挫折和困难，容易自曝自弃，对待挫折和困难要自信。现在中小学生大部分都是独生子女，在家里娇声贯养、受到关爱和溺爱、没有挫折。在学校、社会交往中容易受到挫折和困难，容易自曝自弃，尤其是学校里学习差的学生，受不到老师的重视、得不到学生的认可，导致自曝自弃、感觉到自己是破罐破摔，进而到社会上交不良青年，容易沾上毒品和不良习惯。

6、决不尝试第一口

决不尝试第一口，这一点是非常重要的。不要认为上一口不会上瘾或者说自己有信心和决心能戒掉。这种盲目的自信和乐观容易害了青少年。青少年面对社会、面对现实、特别是面对毒品，这种自信是不堪一击的。

7、不要进入治安复杂的场所

如歌厅、舞厅迪厅、酒吧、网吧，这些地方是毒品违法犯罪活动的多发点，是容易染上吸烟喝酒等不良西习惯，甚至可能会染上毒品。不吸食陌生人提供的饮料香烟，要提高警惕，不要在不知不觉中上当，被人家弄上毒瘾。不要滥用药品，有些药品中含有麻黄碱、其它镇定剂成分，容易上瘾，要在医生的指导下使用。

8、面对诱惑要增强自控能力。

自控能力对任何一个年龄段的人来说都是十分重要的。学会控制自己，克制自己的人是生活的强者，它能够保证自己少犯或不犯错误，出小错而不招大祸。禁毒工作的实践证明，大多数吸毒者在初次沾染毒品时，并不是自觉自愿地去寻找毒品，而是在别人的引诱下，蒙受了有关吸毒后非常舒服，能忘掉一切烦恼，还有飘飘欲仙的感觉，想什么就来什么这样的欺骗，挡不住诱惑而尝试的。

9、一定要时刻牢记“一朝吸毒，终生难戒”、“一时不慎，痛悔一生”这样的忠告。

贩毒分子贩卖毒品的五大绝招：①合成毒品偶尔吸吸不会上瘾。②免费尝试。③吸毒可以提神，可以治病。④吸毒可以减肥，吸毒可以美容。⑤利用歌舞厅等娱乐场所将毒品偷偷放入受害人的饮料或食物中。青少年时刻要提高警惕，保护自己。

**四、自觉抵制毒品，向毒品说“不”**

作为生活在今天的青少年，我们面对的社会是那么的复杂，一些丧心病狂的贩毒分子会以各种手段来引诱我们上钩，以求中饱他们罪恶的锦囊。因此，我们必须高度警惕！那么，做为一名中学生应如何远离毒品？请同学们讨论应如何远离毒品。

**五、教师总结：**

（1）在毒品面前不能存在一丝一毫的好奇心，不能有试一试的想法

（2）注意交友。

（3）不要和陌生人说话。不拿陌生人给的赠品，如：饮料、香烟等

（4）提高自己分析问题、辨别是非的能力

（5）做禁毒宣传员，让广大青少年懂得珍爱生命。

人的生命是宝贵的，任何人都只拥有一次。我们一定要珍爱自己的生命，为了我们的明天，一定要远离毒品。请同学们向毒品说“不”。