**五年级学生家长家庭教育：构建积极关系 教出乐观孩子**

**————孟河中心小学心理健康教育培训系列活动之三**

进入新时代，“家庭教育” 一度成为家庭、学校、社会所关注的热点话题。亲子沟通、家长引导、家庭氛围等在孩子成长的过程中起到越来越重要的作用。为进一步拓宽家长的家教见识、提升家教能力，促进孩子快乐、健康成长，我校于3月24日晚上六点半举行了“五年级家长家庭教育专题培训活动”，本次活动特邀国家二级心理咨询师吴志伟校长来校做《如何教出乐观的孩子》为主题的讲座。

讲座中，吴校长讲述了五年级学生的身心变化，家长面对孩子的这一变化非常焦虑，吴校长对此提出宝贵建议：如何培养出高自尊的孩子。学生要发现自己的优点，提高自信；家长发现爱人的优点，和谐关系；同时，家长要发现老师的优点，促进动力。吴主任的讲座为家长、孩子、老师携手共陪伴提供了可行性措施，家长受益匪浅。

之后，雷琴华副教导进行了总结，并给家长布置了家庭作业，第一，保证每周与孩子沟通2次，每次沟通不少于20分钟；第二，每天督促孩子锻炼，保持健康的体魄和愉悦的身心；第三，陪伴孩子每天阅读课外书籍20分钟以上。

希望本次活动能帮助家长构建与家人、老师之间的积极关系，促进孩子们在各方面健康和谐地发展。

【撰稿：胡叶 摄像：曹佳爽 审核：林中坤】