虹景小学食堂第5周菜谱

2021年3月22日——3月26日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 22 | 周  一 | 花生饭 | 百叶结煨肉 | 莴苣炒鸡蛋 | 干锅包菜 | 榨菜蛋汤 | 奶黄包 |
| 23 | 周  二 | 白米饭 | 土豆鸡块 | 肉末粉丝 | 香菇青菜 | 平菇蛋汤 | 山芋 |
| 24 | 周  三 | 扬州炒饭 | 茄汁咕老肉 | ／ | 韭菜绿豆芽 | 豆腐汤 | 香蕉 |
| 25 | 周  四 | 小米饭 | 卤汁肫肝 | 五彩鸡丁 | 油豆腐青菜 | 荠菜肉末羹 | 萝卜丝包 |
| 26 | 周  五 | 黑米饭 | 啤酒鸭块 | 鱼香肉丝 | 西芹花生 | 白菜虾米汤 | 小番茄 |

如遇采购原因，作相应调整