虹景小学食堂第4周菜谱

2021年3月15日——3月19日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 15 | 周  一 | 白米饭 | 红烧牛肉丸 | 宫保鸡丁 | 大蒜胡萝卜丝 | 红豆小元宵 | 玉米棒 |
| 16 | 周  二 | 芝麻饭 | 红烧鸡块 | 黄瓜炒蛋 | 手撕包菜 | 罗宋汤 | 红薯 |
| 17 | 周  三 | 燕麦饭 | 鹌鹑蛋炖肉 | 肉末炒粉丝 | 三色黄豆芽 | 酸辣鸭血汤 | 卡通包 |
| 18 | 周  四 | 小米饭 | 百叶卷肉 | 洋葱炒猪肝 | 油豆腐青菜 | 番茄蛋汤 | 春卷 |
| 19 | 周  五 | 番茄鸡蛋盖浇饭 | 香酥鸡块 | ／ | 青椒香干 | 冬瓜海带肉丝汤 | 芦柑 |

如遇采购原因，作相应调整