虹景小学食堂第3周菜谱

2021年3月8日——3月12日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 8 | 周  一 | 土豆肉丁盖浇饭 | 红烧蛋饺 | ／ | 西兰花炒胡萝卜丝 | 菌菇蛋汤 | 南瓜 |
| 9 | 周  二 | 玉米饭 | 糖醋排骨 | 鱼香肉丝 | 干锅花菜 | 冬瓜虾米汤 | 香蕉 |
| 10 | 周  三 | 黑米饭 | 面筋塞肉 | 青椒鲍菇猪肝 | 木耳白菜 | 文思豆腐羹 | 桔子 |
| 11 | 周  四 | 芝麻饭 | 酱鸭腿 | 五彩肉丁 | 炒青菜 | 番茄蛋汤 | 红薯 |
| 12 | 周  五 | 白米饭 | 青椒牛柳 | 三色玉米鸡丁 | 酸辣海带丝 | 紫菜虾米蛋汤 | 奶黄包 |

如遇采购原因，作相应调整