**常州市第二实验小学教育集团**

**2020年集团第九届暨校33届冬季体育节活动方案**

 （翠竹校区）

**一、活动目的：为提升学生健康水平，增强身体素质，享受运动带来的快乐。特举办2019年度冬季体育节，努力创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活，让学生积极投入到健康、欢快的户外活动中去，做一个积极向上、乐观开朗、充满活力的新竹娃。**

**二、活动主题：“冬日暖阳 运动畅享”**

**三、活动对象：**二实小教育集团（翠竹校区）全体师生

**四、报名截止日期：**2020年12月10日前。纸质报名表交何汪连老师，电子稿交：临时存储\范德举\2020年冬季体育节报名，纸质稿与电子稿必须一致。

**五、比赛时间：**2020年12月18日（下午）

**六、活动项目：（见附表）**

**七、活动组织：**

活动组长：叶伟锋

活动副组长：储亚琴 孙敏 高鸣鸿

项目策划：范德举 钱亢 张燕 何汪连 潘洋 杨斌 学生志愿者：何汪连

现场秩序维护：储亚琴 孙敏 高鸣鸿 活 动 编排：范德举 张燕 何汪连

医疗保障：吴建英 摄影：李佳薇 路叶娜

奖 状 组：刘敏 闵林秀

裁判安排：由非班主任担任，校长室、课程部、体育组赛前统一安排。

**八、各年级报名表后附（略）**

**附表：冬季体育节具体项目安排表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **年级** | **项目** | **比赛规则** | **比赛时间** |
| 全部年级（集体项目） | 广播操：希望风帆武术操（二四年级） | 1.每班不少于40人参加比赛，展示广播体操和校自编武术操，从服装、动作、美感等角度加以评分2.名次录取：按照评委成绩，每年级取前5名 |  |
| 集体跳长绳 | 1.一年级男、女生各8名，班主任可以参与摇绳，但学生人数不变。二年级男、女生各8名，班主任可以参与摇绳，但学生人数不变；四年级男、女生各10名，不包括摇绳的2名同学。2.一、二年级时间为2分钟，四年级时间为3分钟。3.名次录取：集体跳长绳按年级取名次，各年级取前5名。 |  |
| 一年级（个人项目） | 一分钟跳绳 | 一分钟内计跳绳个数，每班5人参赛 |  |
| 投掷小导弹 | 比比谁投得远，每班5人参赛 |  |
| 二年级（个人项目） | 双人并肩跳绳 | 两人并肩跳一根绳，一分钟内看哪组多，每班可报5组选手，取年级前8名 |  |
| 篮球运球 | 从起点到终点的途中，设置不同的挑战和障碍，成功通过其中的每一个障碍和挑战，到达终点，用时少者获胜，每班报5人，取年级前8名 |  |
| 四年级（个人项目） | 滚铁环 | 起点到终点相距15米，中间有三个障碍物，看谁能顺利通过障碍物到达终点，用时少者获胜，每班报5人，取年级前8名 |  |
| 拔河 | 1.每班男、女各10名。2.比赛采用三决二胜制。3.比赛采用先抽签淘汰制，再小组循环制。4.名次录取：年级取前四名。 |  |
| 个人吉尼斯挑战赛 | 单足闭眼站立（一年级） | 在直径一米的圈内，蒙眼单足站立，不许跳动，不许移动，看谁时间长，限额50人。 |  |
| 一分钟跳绳（二年级） | 一分钟内计跳绳个数，比比谁多，限额50人，年级取前8名。 |  |
| 篮球投篮（四年级） | 一分钟计投中篮数，自投自抢，在规定的线外投，自主报名挑战，年级限额50人，名次取前8名。 |  |

 常州市第二实验小学教育集团

 校长室 课程部 体育组

 2020年11月20日